



- [A1. Anfahrt nach Allersburg im Lauterachtal](#) (ca. 60km)
- [A2. Anfahrt nach Hohenburg im Lauterachtal](#) (ca. 60km)
- [A3. Anfahrt nach Blechhammer \(Murner See Rundfahrt\)](#) (zwei Alternativen 50-55km)
- [A4. Anfahrt nach Altenthann \(Über Brennbereins ins Donautal\)](#) (ca. 50km)
- [A5. Anfahrt nach Hirschenbühl \(Falkenstein Runde\)](#) (ca. 60km)
- [A5a. Anfahrt nach Hirschenbühl \(Postfelden- Arrach – Woppmannsdorf\)](#) (ca. 45 km)
- [A6. Anfahrt nach Postfelden \(Rundtour zum Schiederhof\)](#) (ca. 50km)
- [A7. Anfahrt nach Postfelden \(Runde über Falkenfels\)](#) (ca. 55km)
- [A8. Anfahrt nach Momansfelden](#) (drei Alternativen ca. 47 -61km)
- [A9. Anfahrt nach Pösing](#) (drei Alternativen ca. 46 -60km)
- [A10. Anfahrt nach Chamerau](#) (ca. 60km)
- [A11. Anfahrt nach Schwarzhofen \(Rundtour um Oberviechtach\)](#) (ca. 47km)
- [A12. Anfahrt nach Kulz \(Runde zum Schönsee\)](#) (ca. 60km)
- [A13. Anfahrt nach Neunburg vorm Wald \(Rundfahrt nach Schönsee\)](#) (ca. 70km)
- [A14. Anfahrt nach Pfatter \(von dort ins Donau- und Labertal\)](#) (ca. 70km)
- [A15. Anfahrt nach Saal a.d. Donau \(Rundtour über Abensberg und Weltenburg\)](#) (zwei Alternativen ca. 66 km)

(Die Touren sind von Gisela Griem und Jürgen Hahmann erstellt und schon gefahren worden.)

A1. Rundtour Allersburg im Lauterachtal

(Am schönsten im April, wenn die Schlehen blühen)

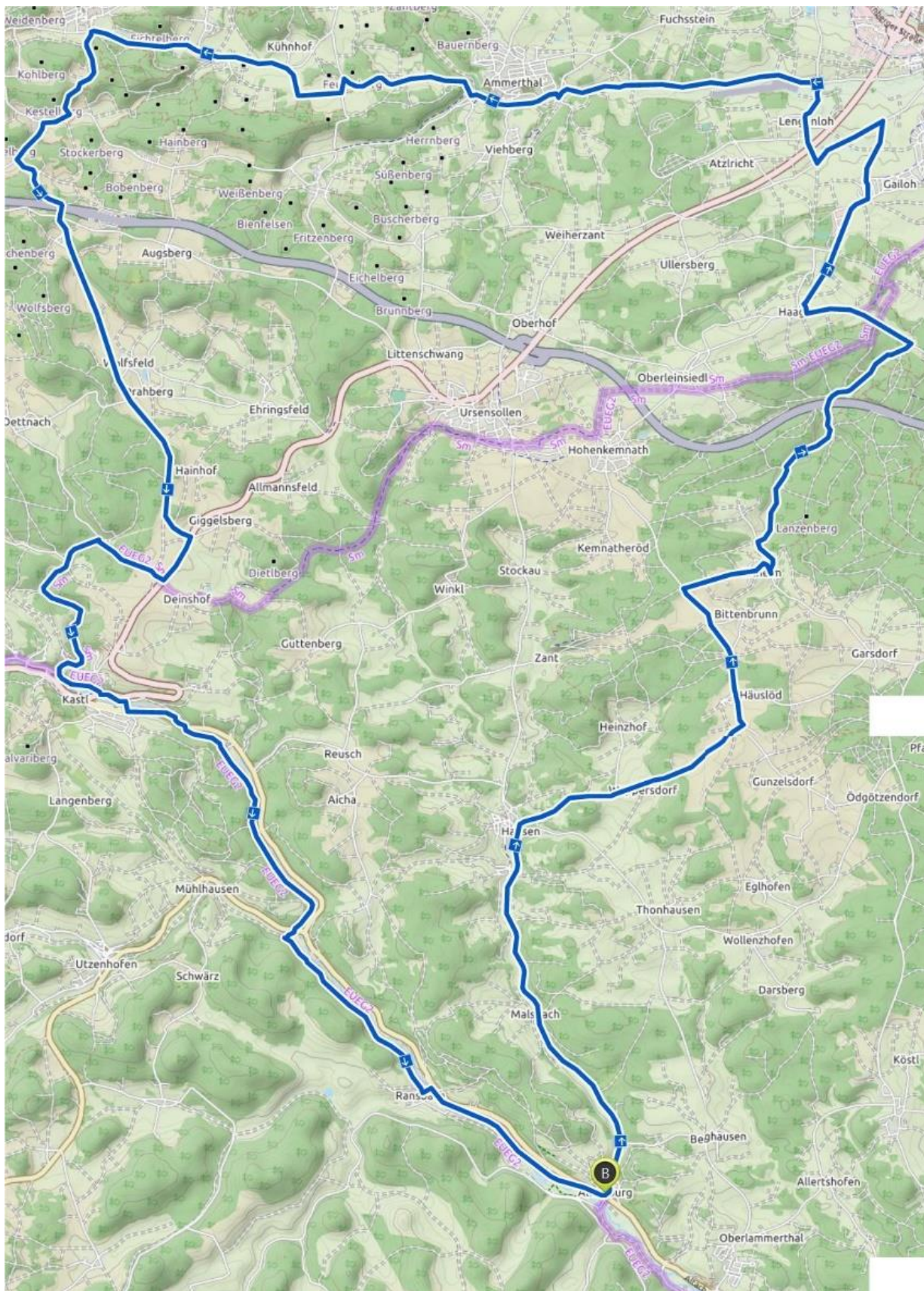
Anfahrt mit dem PKW nach Allersburg im Lauterachtal (ca. 60 km) über A93, Schwandorf und Schmidmühlen. Parken im Ort.

Karte: Radtouren Karte Amberg- Sulzbacher Land (1: 97000)

Im Hausener Bachtal (Hammermühlstrasse) aufwärts bis nach Hausen fahren, dort rechts abbiegen und ca. 1,5 km hinter Wappersdorf an der T Kreuzung links dem Radweg Nr. 7 folgen durch Erlheim. Vor Inseldberg rechts auf den geschotterten Radweg biegen und ihm folgen bis zur A 6. Die Autobahn 6 unterqueren, beim T links auf die Hauptstraße aufbiegen. Der Radweg biegt rechts ab, wird aber extrem steil, deshalb folgen wir der Straße bis Haag und biegen rechts ab nach Gailoh. Wir folgen der Straße durch den Ort und biegen beim T links ab . Wir fahren bis zur Rechtsabzweigung nach Lengenloh, dann geradeaus durch den Ort, am Ende halbrechts und abwärts bis zu den Radwegweisern. Wir folgen dem Radweg 8 links im Ammertal bis Ammerthal. Sowohl dort als auch in Illschwang lohnt es sich, die Kirchen zu besichtigen. Wir lassen den Ort rechts liegen und fahren aufwärts durch Hermannsberg. Weiter dem kleinen 8 Radschild auf einem Schotterweg folgen, bis es rechts abgeht und wir links auf die Straße nach Illschwang kommen. Dort biegen wir links ab, überqueren die A6, folgen jetzt den Schildern nach Kastl, biegen kurz auf die 299 auf und verlassen sie wieder nach rechts . Jetzt folgen wir dem Radweg Nr. 7, der uns nach einem Abweig nach links nach Kastl führt. Wir fahren um den Burgberg herum (eine Besichtigung der Kirchenburg lohnt sich) und folgen im Ort dem Lauterach Radweg (Nr. 11) bis zu unserem Parkplatz in Allersburg.



[\(Zurück\)↑↑](#)



[\(Zurück\)↑↑](#)

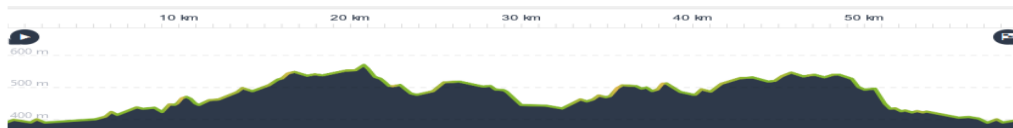
A2. Über Kastl und Ursensollen.

Anfahrt nach Hohenburg im Lauterach Tal. Wir parken beim Ortseingang.

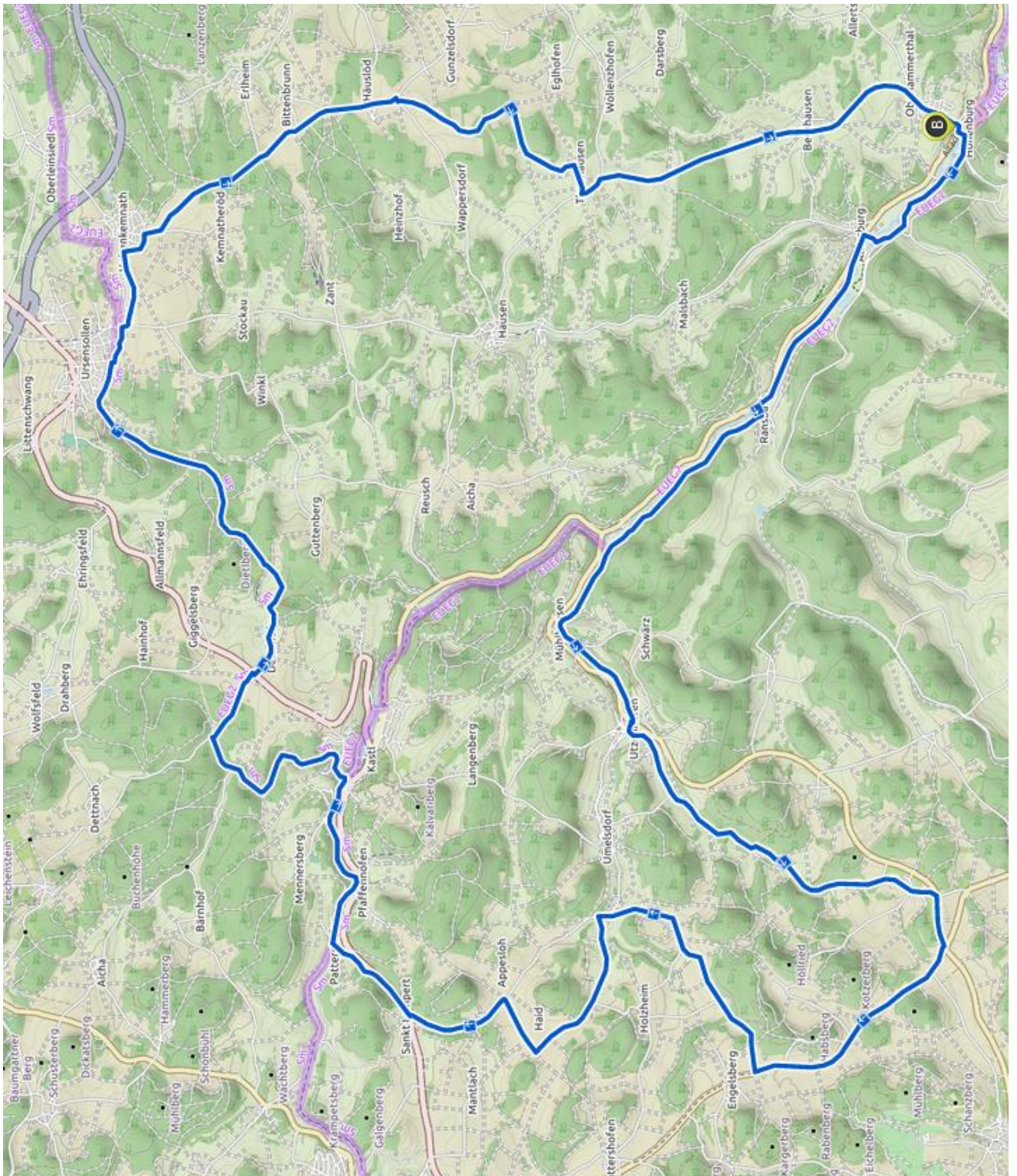
Nachdem wir die Lauterach überquert haben folgen wir dem Radweg am Bach entlang bis wir nach Allersburg die L. überqueren und auf der Straße weiterfahren bis Ransberg, wo wir wieder auf die andere Bachseite wechseln und dem Radweg folgen durch Mühlhausen nach Utzenhofen. Wir überqueren die Hauptstraße, fahren geradeaus und biegen dann links in die Raiffeisenstraße ein, der wir folgen bis zur Gabelung, wo wir rechts fahren durch ein Bachtal um Prönsdorf herum. Bei der Kreuzung halten wir uns rechts und biegen vor Engelsberg wieder rechts ab, dann bald links nach Wolfersdorf. Von dort stoßen wir wieder auf den Radweg 11, dem wir nun nach Kastl folgen. Im Ort lohnt ein Abstecher zur Kirchenburg. Der Radweg führt um den Berg herum durch ein liebliches Tal bis zu einer T Kreuzung, wo wir rechts abbiegen (Radweg 5m) und so nach Ursensollen kommen. Wir folgen dem Weg nach rechts am Ortsrand entlang bis nach Hohenkernath. In der Ortsmitte biegen wir rechts ab auf die Straße nach Bittenbrunn, wo wir auf den Radweg Nr. 7 stoßen, dem wir nun abwärts ins Lauterach Tal folgen mit weiten Ausblicken mit der Ruine Hohenburg. In Berghausen fahren wir links und gelangen so zu unserem Parkplatz in Hohenburg.

Diese Tour ist am schönsten im Frühjahr, besonders, wenn Ende April die Schlehenhecken blühen.

🕒 03:22 † ↔ 57,5 km ⌚ 17,1 km/h † ↗ 600 m ↘ 600 m



[\(Zurück\)↑↑](#)



[\(Zurück\)↑↑](#)

A3. Anfahrt nach Blechhammer:

(Eine Sommer- und Badetour zum Murner See)

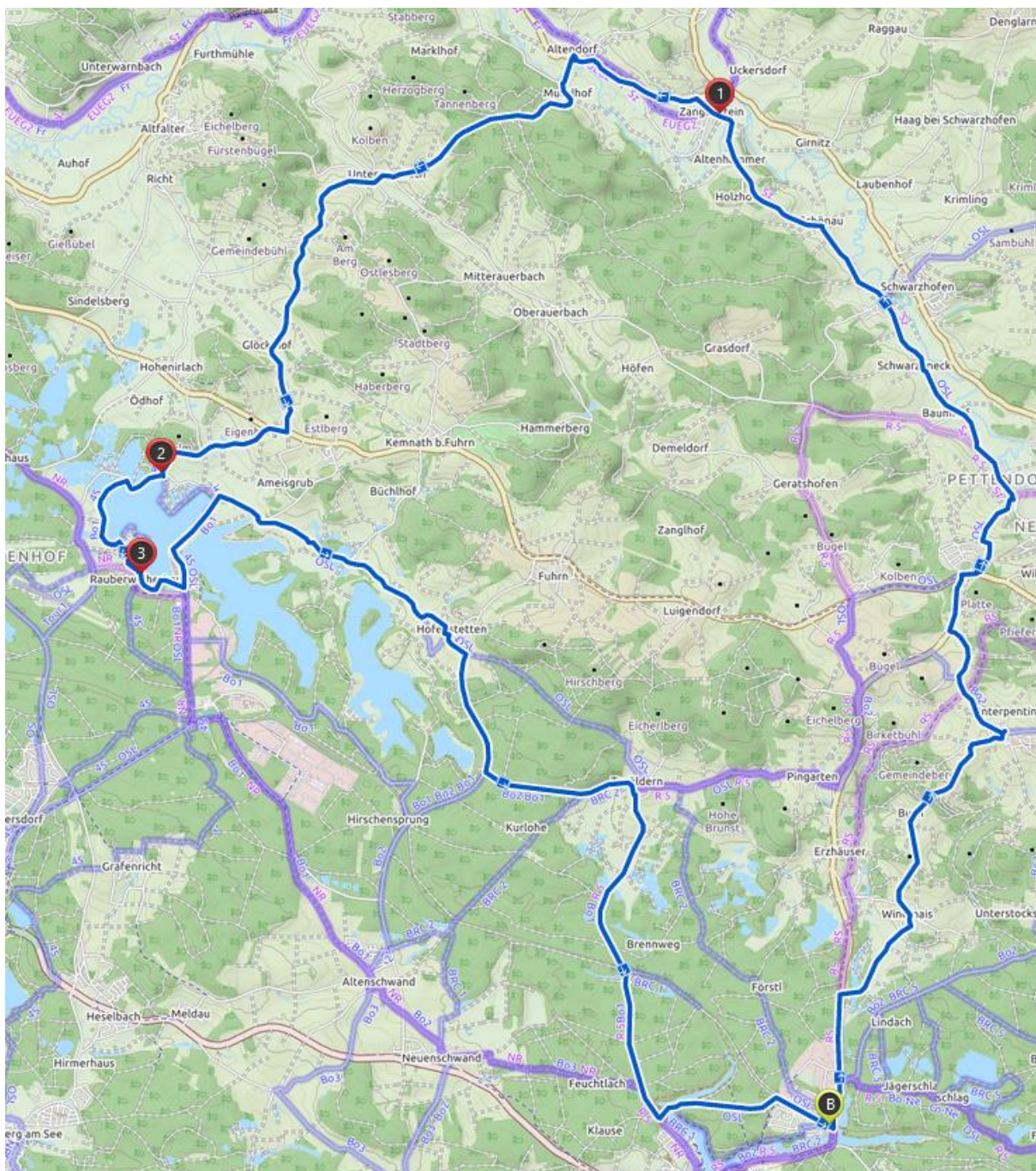
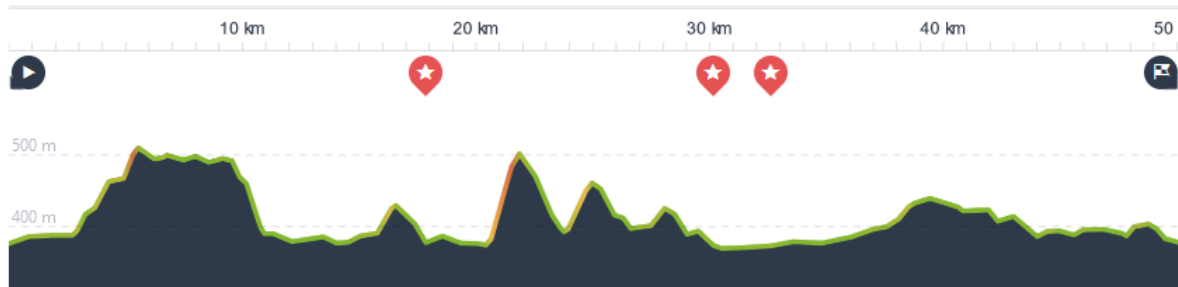
Anfahrt mit dem Pkw über B16 und B85 nach Bodenwöhr-Nord (Blechhammer).

Wir parken in Blechhammer vor der Unterführung links in der Bahnhofstraße. Dann biegen wir links auf den Radweg an der Hauptstraße auf und fahren bis wir hinter Pechmühle rechts zum Mühlweg kommen, der nach Windmais führt. Wir biegen in Windmais links in die Dorfstraße ein und bleiben hinter dem Ort bei der Gabelung rechts. Vorbei an der Kapelle „Maria Königin“ und dem Ort Buch erreichen wir bei Kilometer 7 Penting. In der Ortsmitte von Penting biegen wir links ab und folgen dem Straßenverlauf bis zur Hauptstraße, auf die wir nach rechts aufbiegen. Bei der T Kreuzung überqueren wir die Straße, fahren rechts auf den Radweg bis links ein schmaler Weg am Rand der Bebauung abgeht, dem wir in eine Rechtskurve und dann links leicht abwärts folgen. Vor der Schule biegen wir links auf einen Feldweg ab, der uns nach Katzdorf und zum gezeichneten Radweg im Schwarzachtal führt. In Zangenstein können wir auf die Straße nach Altendorf fahren oder dem ungeteerten Radweg folgen. In Altendorf biegen wir links ab und folgen der kleinen Straße bergauf nach Unterauerbach. Dort fahren wir in die Ortsmitte, biegen links ab nach Krandorf, und weiter nach Raffach. Auf die größere Straße biegen wir nach rechts auf und gleich wieder links ins Seengebiet. Wir stoßen auf den Murnersee, den wir gegen den Uhrzeigersinn umfahren bis wir eine geeignete Badestelle finden. Für den Rückweg haben wir 2 Möglichkeiten. Entweder (Tour 1) am Ende des Sees links dem Radweg folgen und nach Hofenstetten fahren und dort auf die Hauptstraße (Sad 18) aufbiegen und bis zum Abzweig nach Taxöldern fahren. Im Ort rechts dem Radweg folgen bis zum 2. Parkplatz an der Straße vor Bodenwöhr. Dort in den Wald abbiegen und rechts oberhalb vom Weichselbrunweiher dem Weg durch den Wald folgen. Schließlich stoßen wir auf die Bahnhofstraße und kommen zu unserem Parkplatz zurück. Die Alternative vom Ende des Murner Sees aus folgt einem Radweg nach rechts, bei dem wir durch das Gewerbegebiet geführt werden und nach Altenschwand kommen. In Neuenschwand können wir den ausgeschilderten Radweg nehmen, der uns rechts zu dem gleichen Parkplatz führt.

[\(Zurück\)↑↑](#)

Tour 1:

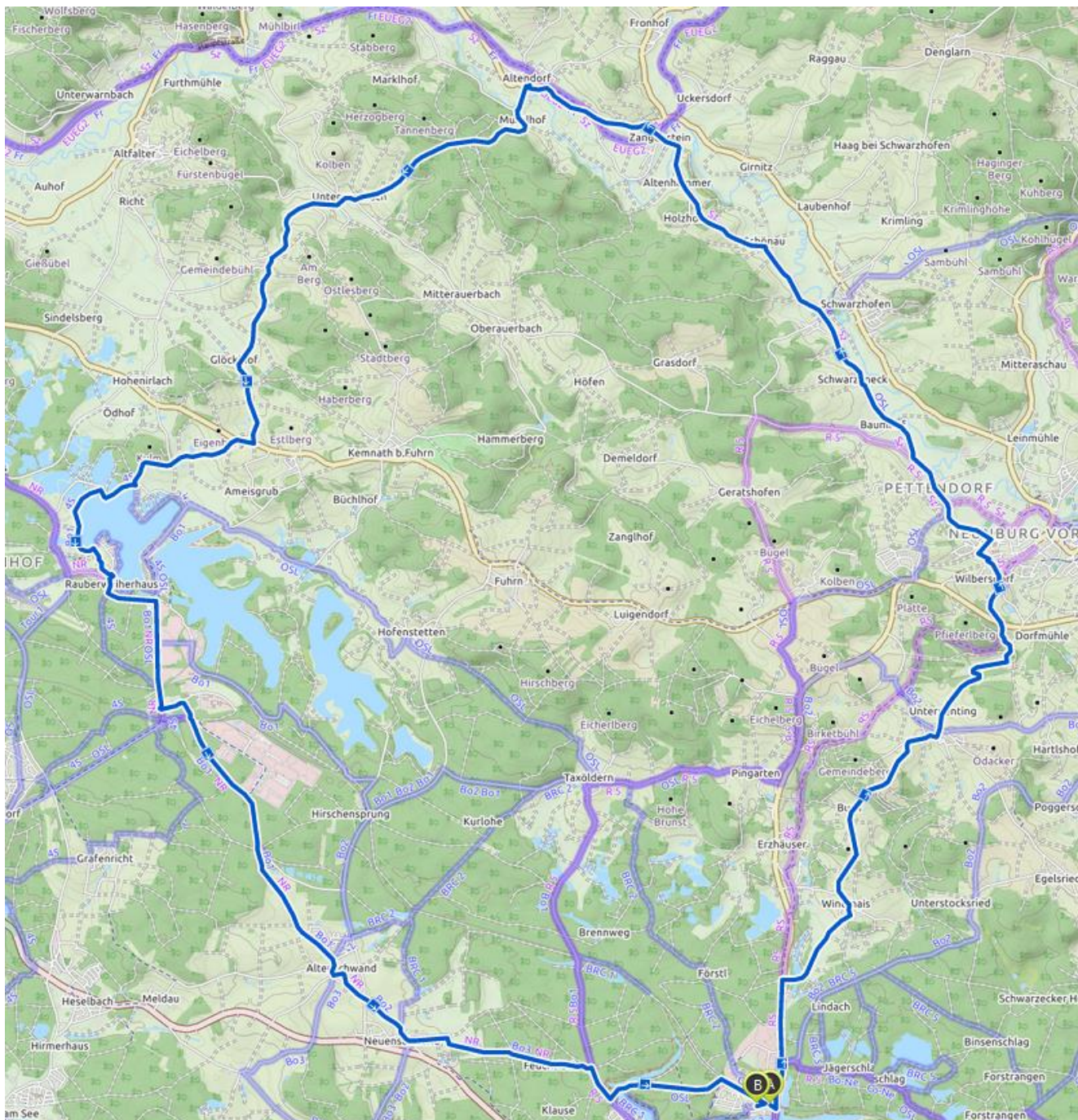
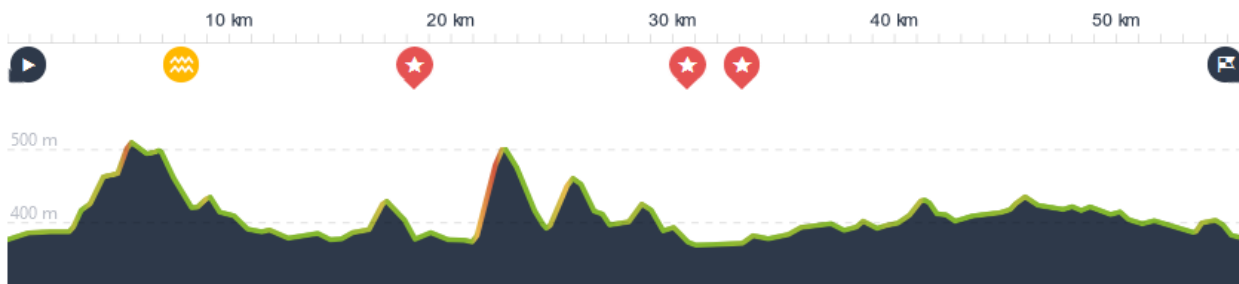
🕒 02:52 ↔ 50,2 km ⌀ 17,5 km/h ↗ 590 m ↘ 590 m



[\(Zurück\)↑↑](#)

Tour 2:

🕒 03:19 ↔ 47,5 km ⌚ 14,4 km/h ↗ 560 m ↘ 560 m

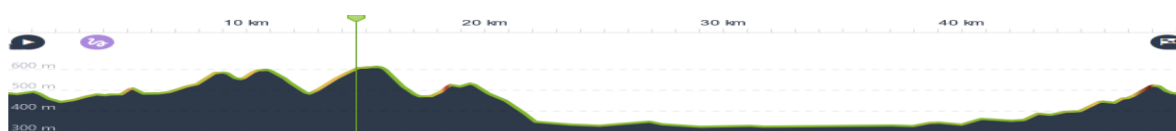


[\(Zurück\)↑↑](#)

A4. Rundtour über Brennbere ins Donautal

Anfahrt nach Althenthann; parken auf dem Parkplatz am Ortseingang links. Auf die Straße nach Forstmühle links einbiegen, kurz nach der Abzweigung nach Süßenbach die Straße nach rechts verlassen und einem Wanderweg folgen bis es rechts geht nach Himmelmühle. In Hechtfeld links abbiegen und dem Weg folgen bis es rechts nach Brennbere geht und wir auf die Reimarstraße stoßen. Ihr folgen wir rechts in Richtung Wörth vorbei an der Fahnmühle und an Zumhof. Wir überqueren die Hauptstraße und folgen dem R 1 nach Aumbach und rechts nach Hintergrub. Dann fahren wir die Hauptstraße rechts zurück bis wir links die Abzweigung sehen nach Rupertsbühl. Wir erreichen Dietersweg und wieder den R 1, dem wir steil abwärts ins Höllbachtal folgen und weiter nach Wiesent und im Ort rechts nach Ettersdorf. In Kruckenberg biegen wir links ab und erreichen den Donauradweg. Wir folgen ihm bis wir rechts die Straße nach Sulzbach bzw. nach Unterlichtenwald erreichen, auf die wir aufbiegen. Wer einen schlechten Wegbelag nicht scheut kann in Unterlichtenwald rechts auf den Wanderweg abbiegen und ihm folgen bis man links auf einen Parkplatz und die Straße trifft, die zur Hauptstraße führt. Sie bringt uns bei der Linksabbiegung zurück zum Parkplatz in Althenthann .

🕒 03:25 ↔ 48,9 km ⌀ 14,3 km/h ↗ 670 m ↘ 670 m



[\(Zurück\)↑↑](#)

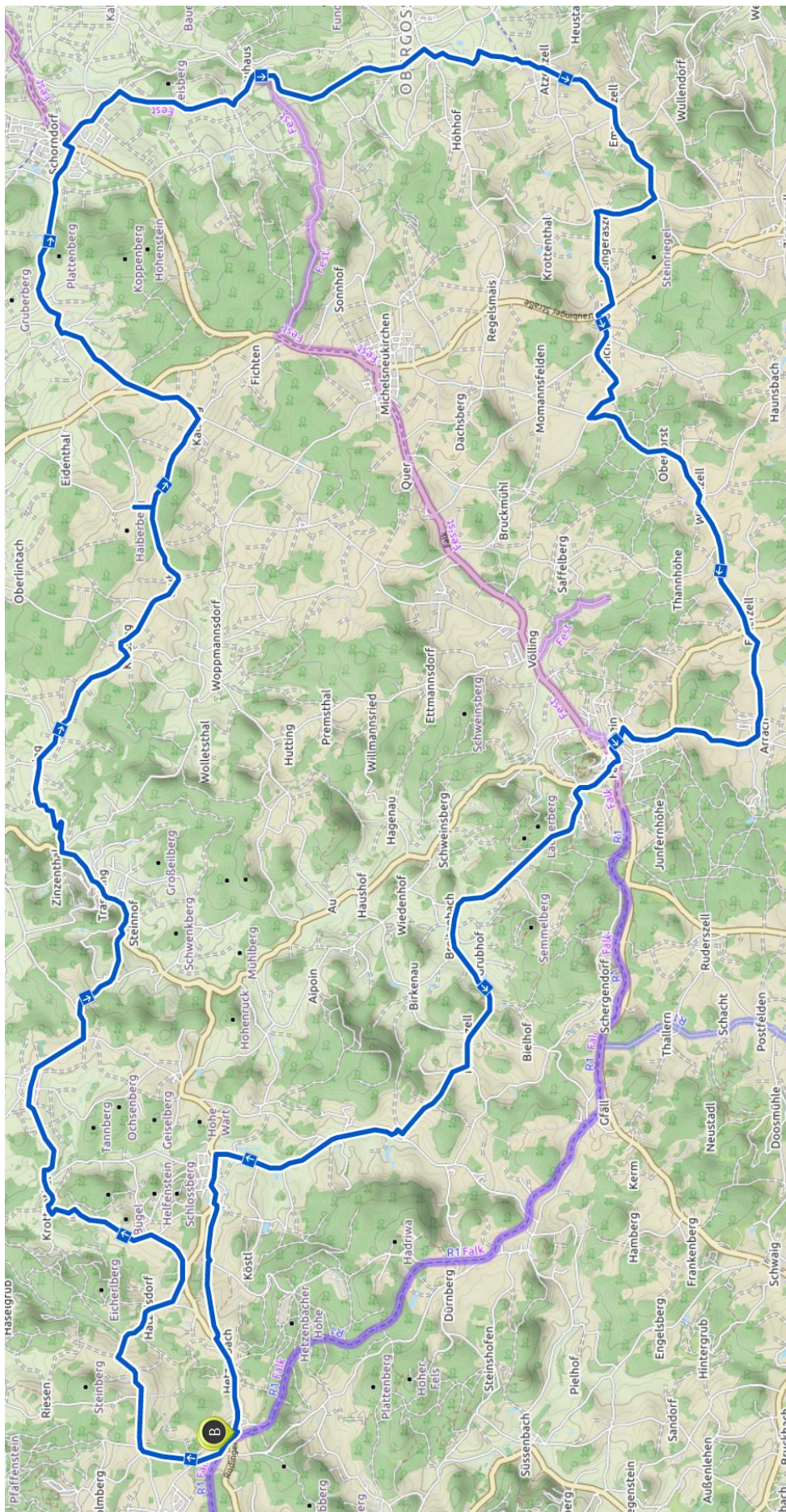
A5. Anfahrt nach Hirschenbühl. Große Runde nach Schorndorf, Atzenzell und Falkenstein.

Wir parken auf dem Parkplatz in Hirschenbühl, rechts von der St 2650

Wir fahren zurück auf die Straße nach Wald, von der wir rechts abbiegen und dann der Straße folgen in eine Rechtskurve. Bei der Kreuzung biegen wir kurz links ein, um einen Blick auf den Arber und den Hohen Bogen zu werfen. Wir folgen wieder dem Weg abwärts nach Götzendorf und vor den 1. Häusern geht es rechts steil aufwärts nach Hatzelsdorf. Von dort bis zur Hauptstraße und gleich links nach Alletswind mit weitem Blick. Im Ort links und der Straße folgen nach Krottenthal, dann rechts abwärts und länger aufwärts nach Beucherling. Wir fahren an der Kirche vorbei bis wir auf die Hauptstraße stoßen. Dort biegen wir rechts auf und am Abzweig nach Trasching links. Wir fahren durch den Ort und biegen rechts ab nach Zimmering, geradeaus nach Klessing, dort links in den Ort, dann gleich wieder rechts und fast geradeaus über die Kreuzung nach Grub. Wir folgen der Straße, biegen in Kalsing links ab (Ausblick), überqueren die Hauptstraße und kommen nach Obertrübenbach, vorbei an der alten Kirche. Wir biegen links, dann gleich rechts ab und fahren aufwärts nach Litzling. Wir biegen rechts auf die Straße nach Schorndorf, im Ort links auf die Hauptstraße und verlassen sie gleich wieder nach rechts. Wir folgen der Straße durch ein schönes Tal nach Neuhaus und weiter bis zur Rechtsabbiegung nach Atzenzell. Dann fahren wir durch den Ort, vorbei an einer ausgedehnten Schonung, danach geht es aufwärts und zu einem Aussichtspunkt mit einer Bank am Waldrand. Wir folgen der Straße weiter und biegen bei dem Abzweig nach Kieselhaus (links) rechts ab. Beim T fahren wir links bis wir bei der Hauptstraße rechts abbiegen. Beim Abzweig links fahren wir durch Reichersdorf, dann an der Gabelung links und folgen dem Weg nach rechts bis zur Hauptstraße. Wir biegen links ein und folgen der Straße bis nach Arrach. Nach der Kirche biegen wir rechts ab und fahren nach Falkenstein. Nach einer Links-, dann einer Rechtskurve stoßen wir auf die Hauptstraße, in die wir links einbiegen und bei der Tankstelle wieder nach rechts abzweigen. Wir folgen der Straße bis zur Linksabbiegung nach Marienstein und dann aufwärts bis wir links nach Mattenzell/Martinsneukirchen abbiegen. Am Ortsende biegen wir rechts nach Martinsneukirchen ab und folgen der Straße nach Zell. Wir fahren an der Kirche vorbei bis zum Ortsende, biegen dort links ab (Tannhof) und fahren in der Kurve geradeaus nach Hatzelsberg. Bevor wir die Staatsstraße erreichen, blicken wir zurück auf Zell und den Bayerischen Wald. Wir biegen links auf die Hauptstraße und fahren auf dem Radweg über Hetzenbach zu unserem Parkplatz in Hirschenbühl.



[\(Zurück\)↑↑](#)



[\(Zurück\) ↑↑](#)

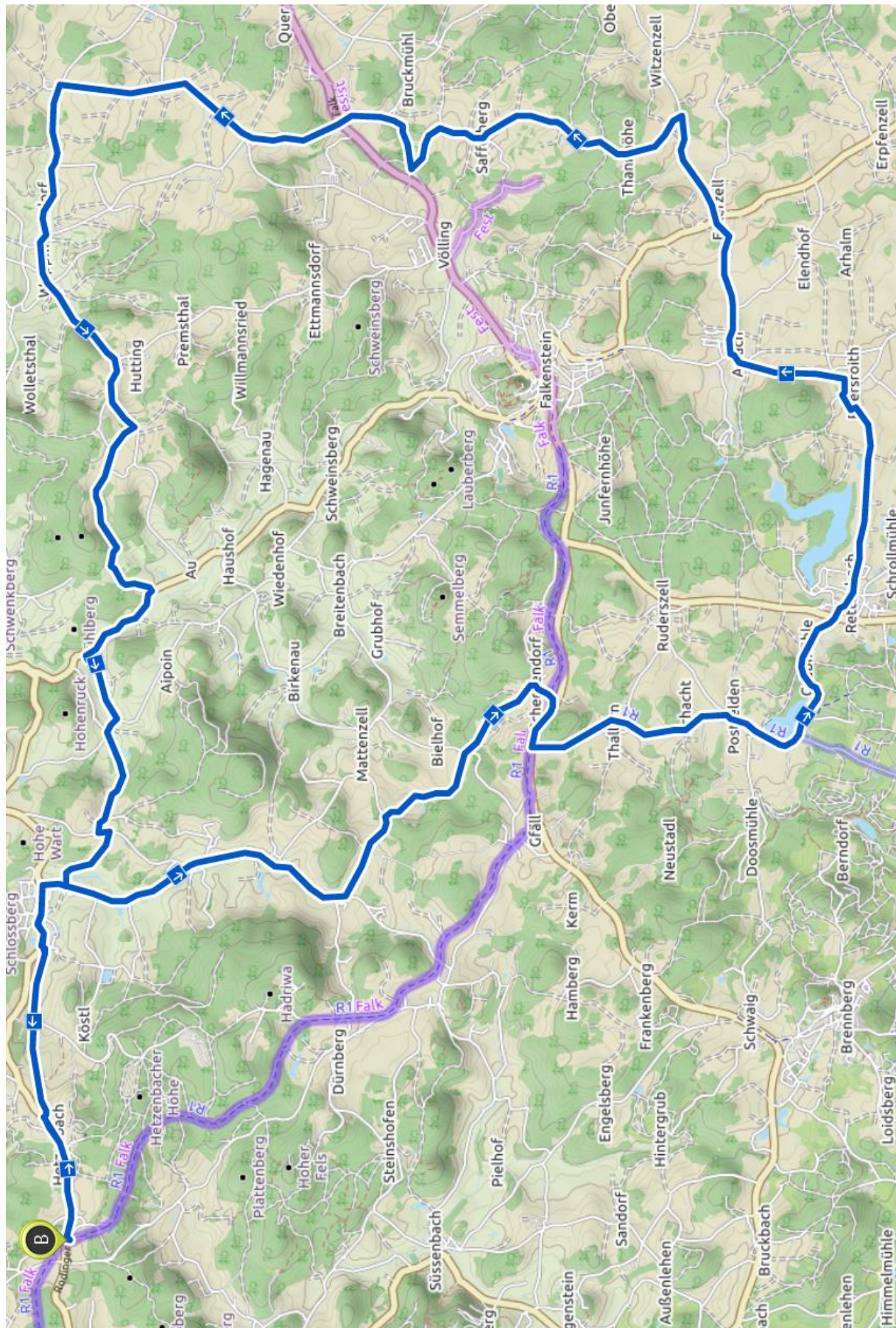
A5a. Anfahrt nach Hirschenbühl Über Postfelden- Arrach - Woppmannsdorf

Vom Parkplatz aus rechts auf den Radweg der Straße nach Hetzenbach aufbiegen und am Ortsende nach dem Parkplatz nach halb rechts abbiegen auf die Kirchstraße, die uns mit schönstem Weitblick über Hatzelsberg nach Zell führt. Nach der Kirche biegen wir rechts ab in Richtung Schillertswiesen. Wir folgen der Straße bis es links ab geht zum Roidhof. Bei dem Schild nach Lackberg biegen wir zweimal rechts ab, und kommen vorbei am Bielhof und weiter geradeaus nach Schergenhof. Am Ortsende biegen wir rechts auf den Falkensteiner Radweg auf, den wir verlassen bei der Straßenabiegung nach Postfelden. Im Ort können wir links abbiegen nach Ruderszell und geradeaus über die Hauptstraße dem Radweg folgen, der uns bis zur Straße von Falkenstein führt. Allerdings ist er leider in sehr schlechtem Zustand, sodass sich der Umweg über Rettenbach, Ebersroith und Arrach empfiehlt. In Arrach biegen wir rechts ab, folgen der Straße über Eckerszell bis zu dem Abzweig links nach Saffelberg. Vor Hofstetten biegen wir links auf die Straße ab und fahren entweder vor bis zur Falkensteiner Straße, auf die wir rechts aufbiegen, oder biegen im Wald rechts auf den Wanderweg, der am Anfang abwärts geschottert ist, dann aber geteert nach Fingermühl führt. Wir biegen links ein und überqueren die Hauptstraße und kommen nach Hagenschwand. Dort fahren wir rechts (Blick!) und abwärts nach Thiermietnach, wo wir links abbiegen nach Woppmannsdorf. Im Ort biegen wir links ab nach Dörfling und fahren an der Kirche vorbei bis zum Abzweig rechts nach Litzelsdorf. Wir werden belohnt mit einer zauberhaften Abfahrt bis Au, biegen rechts auf die Hauptstraße und bei Löffelmühle links ab nach Antersdorf. Wir folgen dem Schild nach Sonnhof rechts, und biegen nach dem Weiher links ab und fahren aufwärts nach Woppmannsberg. Wir biegen links auf die Hauptstraße und gleich wieder rechts steil abwärts und kommen so nach Zell und über Hatzelsdorf zurück zu unserem Parkplatz.

🕒 **02:21** ⚡ ↔ **43,7 km** ⚪ **18,6 km/h** ⚡ ↗ **660 m** ↘ **660 m**



[\(Zurück\)↑↑](#)



[\(Zurück\)↑↑](#)

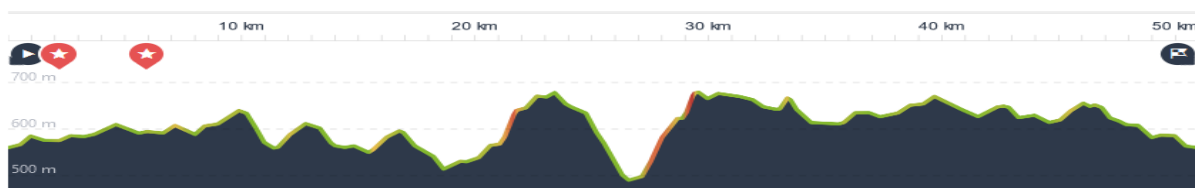
A6. Rundtour über Michelsneukirchen nach Wiesenfelden und zum Schiederhof.

Karte: Naturpark Bayerischer Wald. 1:50.000

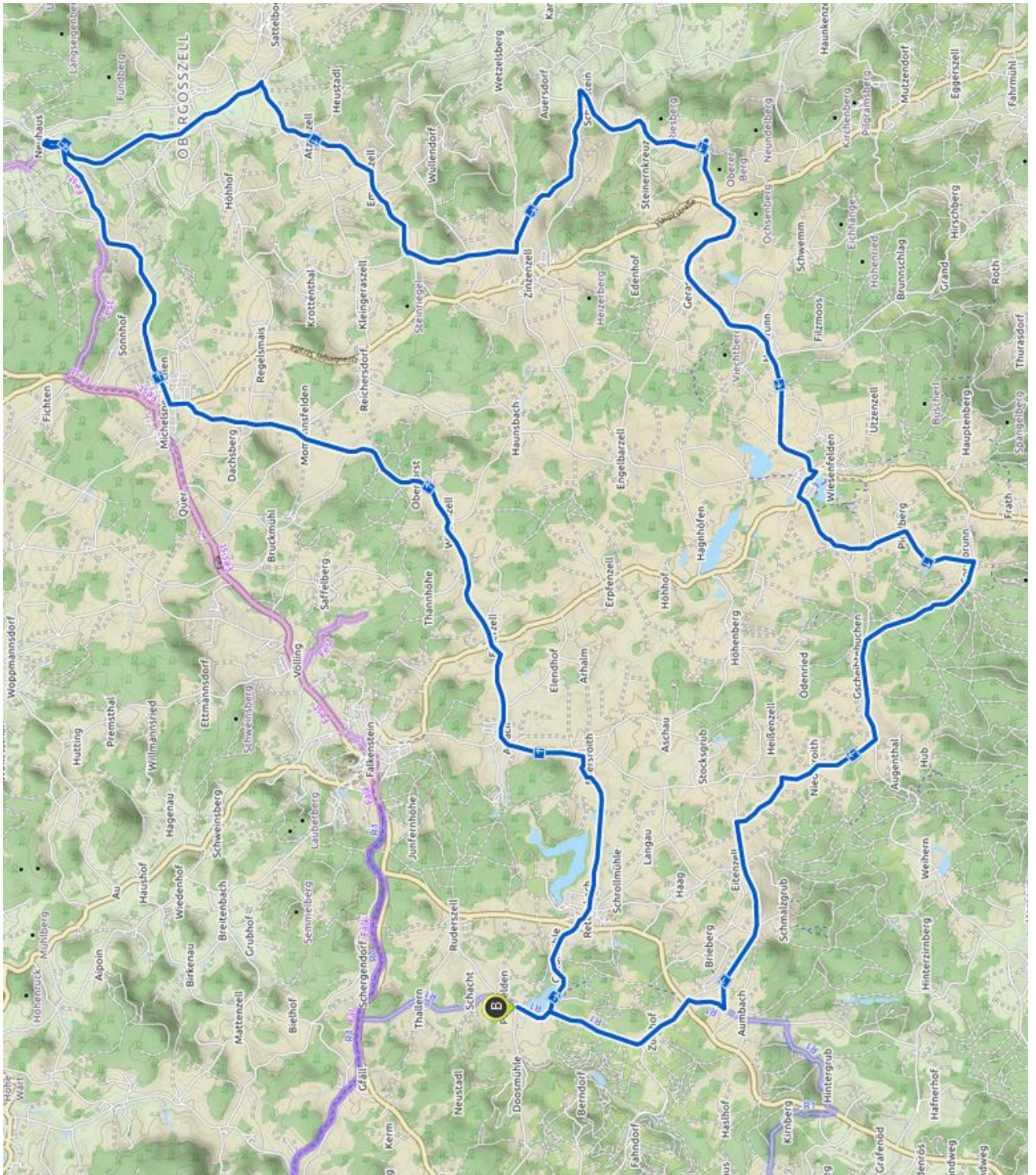
Mit dem PKW fahren wir zum Wanderparkplatz („NSG Hölle“) links am Ortseingang von Postfelden.

Mit dem Fahrrad geht es weiter nach Rettenbach, von dort nach Ebersroith, dann links nach Arrach (Rokoko-Kirche) und nach der Kirche rechts. Wir folgen der Straße bis nach Michelsneukirchen und biegen noch vor der Kirche rechts ab nach Neuhaus. Nachdem wir durch Ponholz gefahren sind, biegen wir in einer Linkskurve rechts auf einen gekennzeichneten Radweg, der uns an einer Kapelle vorbei ins Tal bringt. Dort geht es rechts durch das ruhige Tal bis zum Abzweig nach Atzenzell. Wir biegen rechts ab, fahren durch den Ort, vorbei an einer großen Schonung und auf die Höhe, wo wir kurz Rast machen können und den Blick nach Osten genießen können. Beim Hinweis nach Kieselhaus biegen wir links ab und haben wieder einen freien Blick nach Norden, bevor wir auf die Straße nach Zinzenzell stoßen. Wir biegen links ab, kommen nach Zirnberg und dann abwärts mit weitem Blick auf den Bayerischen Wald. Um einen noch schöneren Blick zu haben, biegen wir in Schönstein rechts ab und folgen der Straße aufwärts bis wir nach Plenting den höchsten Punkt erreicht haben. Vor der Rechtskurve in den Wald lohnt es sich, eine Pause einzulegen und den einmaligen Blick in die Ferne zu genießen. Dann geht es durch den Wald nach Hötzelsdorf, dort links und gleich wieder rechts nach Geraszell. Wir folgen der Straße nach Wiesenfelden, fahren im Ort rechts, an der Kirche vorbei und biegen links nach Bogenroith ab. In Bogenroith biegen wir links ab in Richtung Pichlberg, wo wir rechts abbiegen, folgen einer Linkskurve und stoßen dann auf den Weg, der uns rechts am Schiederhof (Lokal mit Biergarten) vorbei durch den Wald und bis zur T-Kreuzung führt (Gscheibtebuchen). Wir biegen links ab und in Oberroith dann rechts. Weiter geht es immer geradeaus, über eine Kreuzung bis Ebersroith. Links und wieder links kommen wir zurück nach Postfelden zu unserem Parkplatz.

🕒 02:55 † ↔ 54,2 km ⌀ 18,6 km/h † ↗ 860 m ↘ 860 m



[\(Zurück\)↑↑](#)



[\(Zurück\)↑↑](#)

A7. Große Rundtour von Postfelden

über Zinzenzell, nach Falkenfels, Saulburg zum Schiederhof.

(Nicht empfehlenswert für Sonn- und Feiertage, weil dann zu viele Motorradfahrer auf der Strecke unterwegs sind)

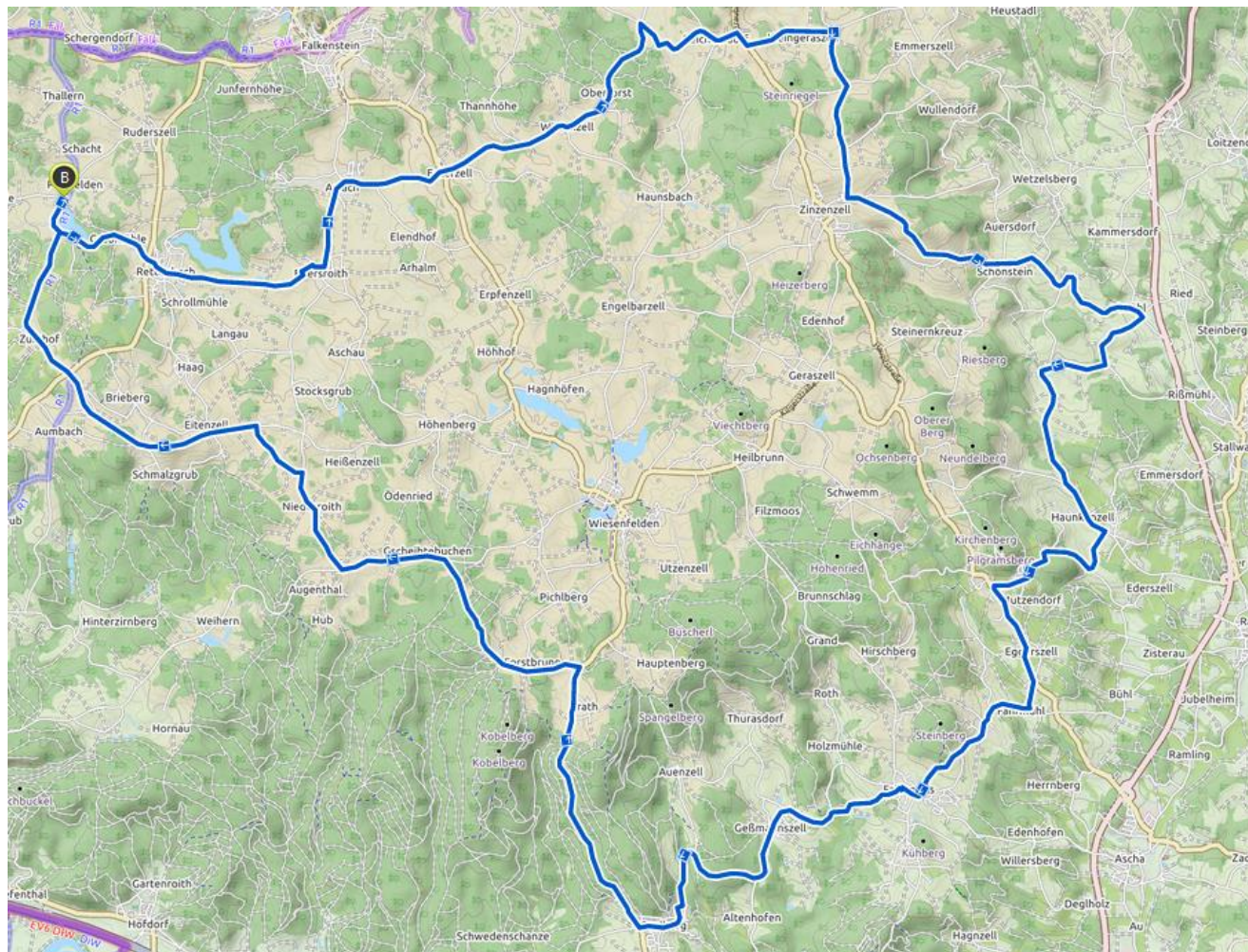
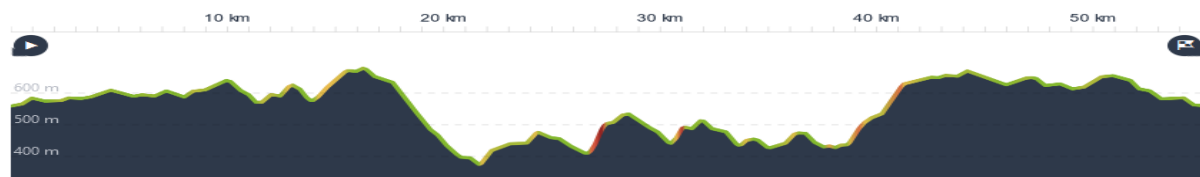
Karte: U K 28

Anfahrt nach Postfelden Wanderparkplatz links am Ortseingang.

Wir fahren nach Süden am Stausee vorbei und biegen links ab nach Rettenbach. Wir überqueren die Durchgangsstraße, fahren geradeaus durch den Ort und kommen nach Ebersroith. Hier biegen wir links ab nach Arrach und dort rechts in Richtung Michelsneukirchen. Wir kommen durch Oberforst und biegen in Forst rechts auf einen Feldweg, bald danach links nach Reichersdorf. Beim T rechts und gleich wieder links nach Kleingeraszell. Bei der nächsten Kreuzung biegen wir rechts ab und kommen an Kieselhaus (Blick!) vorbei auf die T Kreuzung vor Zinzenzell. Hier fahren wir links durch Zirnberg und dann abwärts mit weitem Blick auf den Bayerischen Wald bis kurz vor der B 20. Wir biegen in Sägmühl rechts ab, dann wieder rechts nach Maiszell und folgen der Straße aufwärts, dann leicht abwärts über Haunkenzell und bis zur Rechtsabbiegung nach Gschwellhof. Hier geht es weiter nach rechts und wieder aufwärts nach Pilgramsberg. Auf der Hauptstraße biegen wir links ab und folgen der Straße nach Falkenfels. Schon von weitem können wir die Burganlage und dahinter das Donautal sehen. Hier halten wir uns links und folgen der kurvenreichen Straße abwärts über Stegmühle nach Geßmannszell, oder biegen in Falkenfels links in die Bergstraße, dann rechts ab und wieder links in den Stegmühler Weg und kommen so nach Stegmühle. Danach biegen wir rechts ab und kommen nach Saulburg. Links der Straße liegt das eindrucksvolle Schloss. Bei der Kreuzung biegen wir rechts ab und folgen der Straße z. T. steil aufwärts und mit etwas Verkehr bis es noch vor Wiesenfelden, nach Frath, links abgeht zum Schiederhof. Dort können wir im Biergarten einkehren oder gleich weiterfahren durch den Wald bis wir zur Hauptstraße kommen. Dort biegen wir links ab, folgen der Straße bis Oberroith und biegen jetzt rechts ab. Nun folgen wir der Straße bis wir links nach Herrenthann abbiegen und durch Eitenzell, vorbei an Kastell Windsor nach Zumhof kommen. Hier biegen wir rechts auf den R 1 auf und gelangen so zurück nach Postfelden.

[\(Zurück\)↑↑](#)

🕒 03:02 ↔ 55,2 km ⌀ 18,2 km/h ↗ 1 000 m ↘ 1 000 m



[\(Zurück\)↑↑](#)

A8. Große Rundtour Sattelpeilstein, Zandt, Haderstadl nach Cham

(Einkehr im Biergarten der Wasserwirtschaft möglich) und zurück über Schorndorf

Karte: Fritsch Wanderkarte Nr. 26.

Anfahrt mit dem PKW nach Momansfelden (über Falkenstein in Richtung Michelsneukirchen, bei Schwaighof rechts ab).

Wir verlassen die Straße nach Michelsneukirchen auf der Höhe und biegen rechts ab nach Regelmals und dort abwärts nach Untergroßzell. Auf dem Streckenabschnitt ein weiter Blick über das Vorland des Bayerischen Waldes. Wir überqueren die Hauptstraße und fahren aufwärts und dann wieder abwärts ins Tal des Geigenbaches. Dort überqueren wir die B 20 und fahren steil hinauf nach Sattelpeilstein. Wir folgen der Straße durch Sitzenberg und biegen bei einem Wanderparkplatz („Löwengrub“) links ab, dann am nächsten T wieder rechts und nach ca. 500m links nach Nasting. Über Harrling kommen wir schließlich nach Zandt. Am Ortsende halten wir uns links und folgen der Hauptstraße bis zum Abzweig rechts nach Schönferchen. Hinter dem Ort nach der kleinen Kirche fahren wir rechts nach Haderstadl und dann über Gutmaning, Chammünster unter der B 20 hindurch auf den Regental Radweg nach Cham.

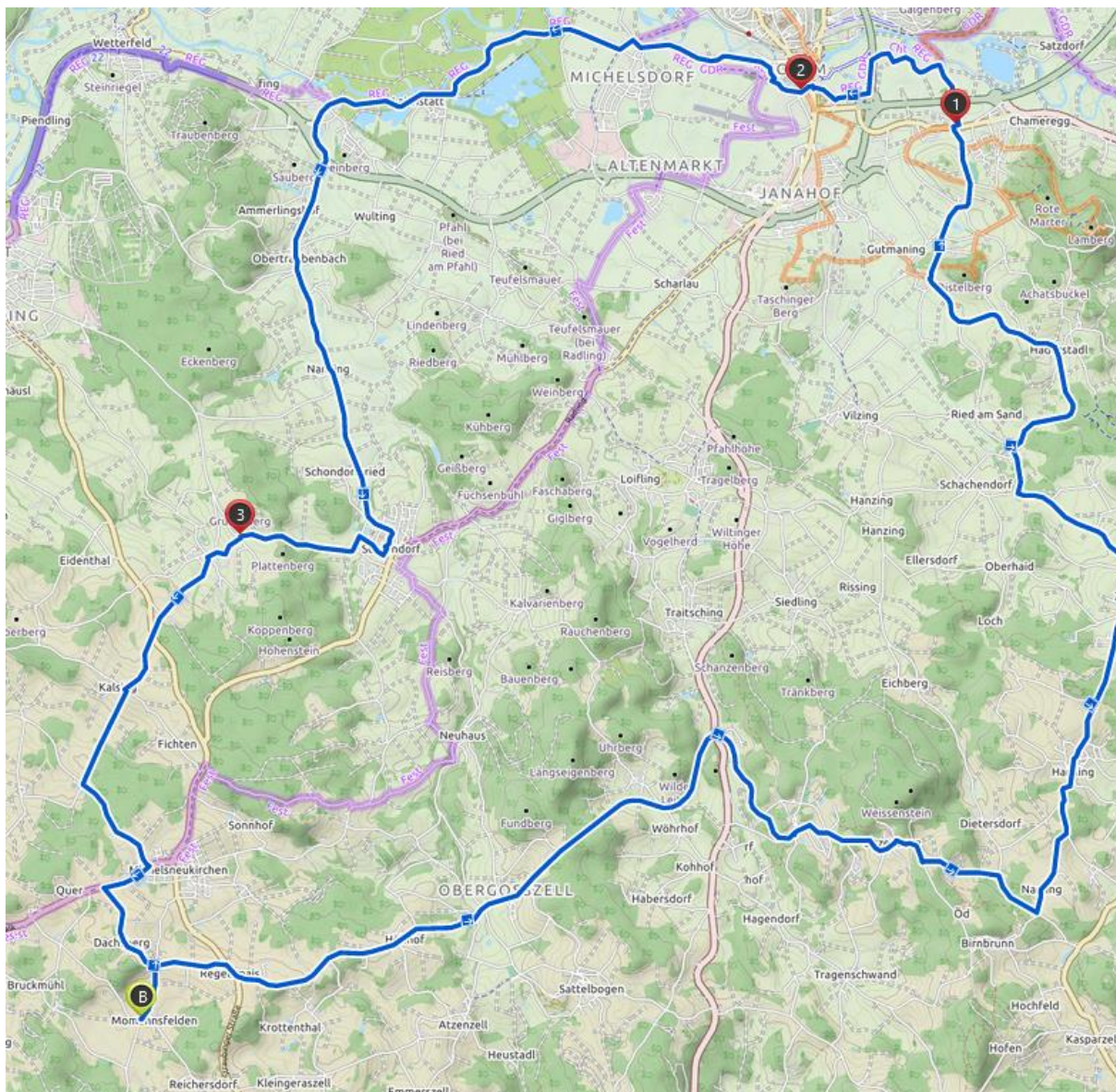
Wenn wir die Tour etwas abkürzen wollen (Tour 2), biegen wir in Schönferchen vor der Kirche links ab nach Schachendorf, Trefling, überqueren die B 20 in Wilting und fahren schräg gegenüber auf die Straße nach Rading. Im Ort biegen wir links ab und kommen über Knöbling nach Schorndorf.

Am Ortsrand von Cham sehen wir den großen Parkplatz vor der Wasserwirtschaft, kehren dort ein oder folgen gleich dem Regental Radweg nach Untertraubenbach. Wir kreuzen die B 85, fahren durch Obertraubenbach nach Schorndorf, wo wir rechts abbiegen, auf der Höhe nach links in den Weg nach Litzling und abwärts nach Obertrübenbach fahren. Im Ort geht es links und gleich wieder rechts an der alten Kirche vorbei aufwärts über eine Kreuzung nach Kalsing. Gegenüber fahren wir steil abwärts und wieder aufwärts bis zur Straße, die uns links auf die Straße von Michelsneukirchen bringt. Wir biegen rechts auf den Radweg ein, den wir vor einem Wanderparkplatz nach links verlassen. Wir kommen zu einem letzten schönen Aussichtspunkt (Dachsberg), fahren abwärts zur Hauptstraße, biegen nach rechts ab und kommen nach Momansfelden zu unserem Auto.

Wer noch etwas länger fahren will (Tour 3), fährt nach Kalsing bei der Kreuzung geradeaus, dann gleich wieder rechts, in Untertauschendorf links über Hagenschwand abwärts bis zur Hauptstraße, überquert diese, fährt über Fingermühl bis zur nächsten Kreuzung und biegt links ein, um dann rechts nach Momansfelden zum Auto zu gelangen. [\(Zurück\)↑↑](#)

Tour 1:

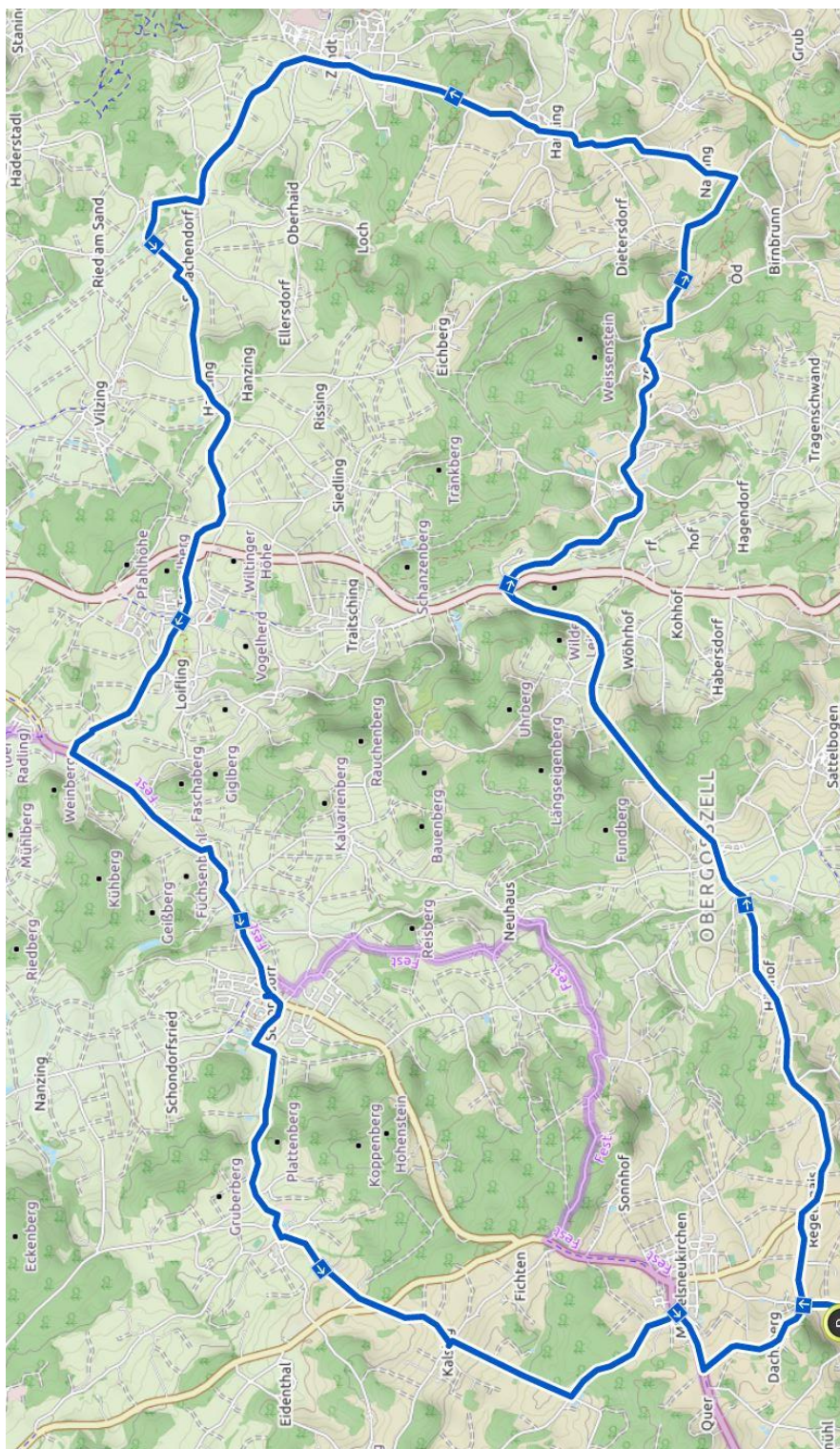
⌚ 03:09 ↔ 57,4 km ⌀ 18,2 km/h ↗ 930 m ↘ 930 m



[\(Zurück\)↑↑](#)

Tour 2:

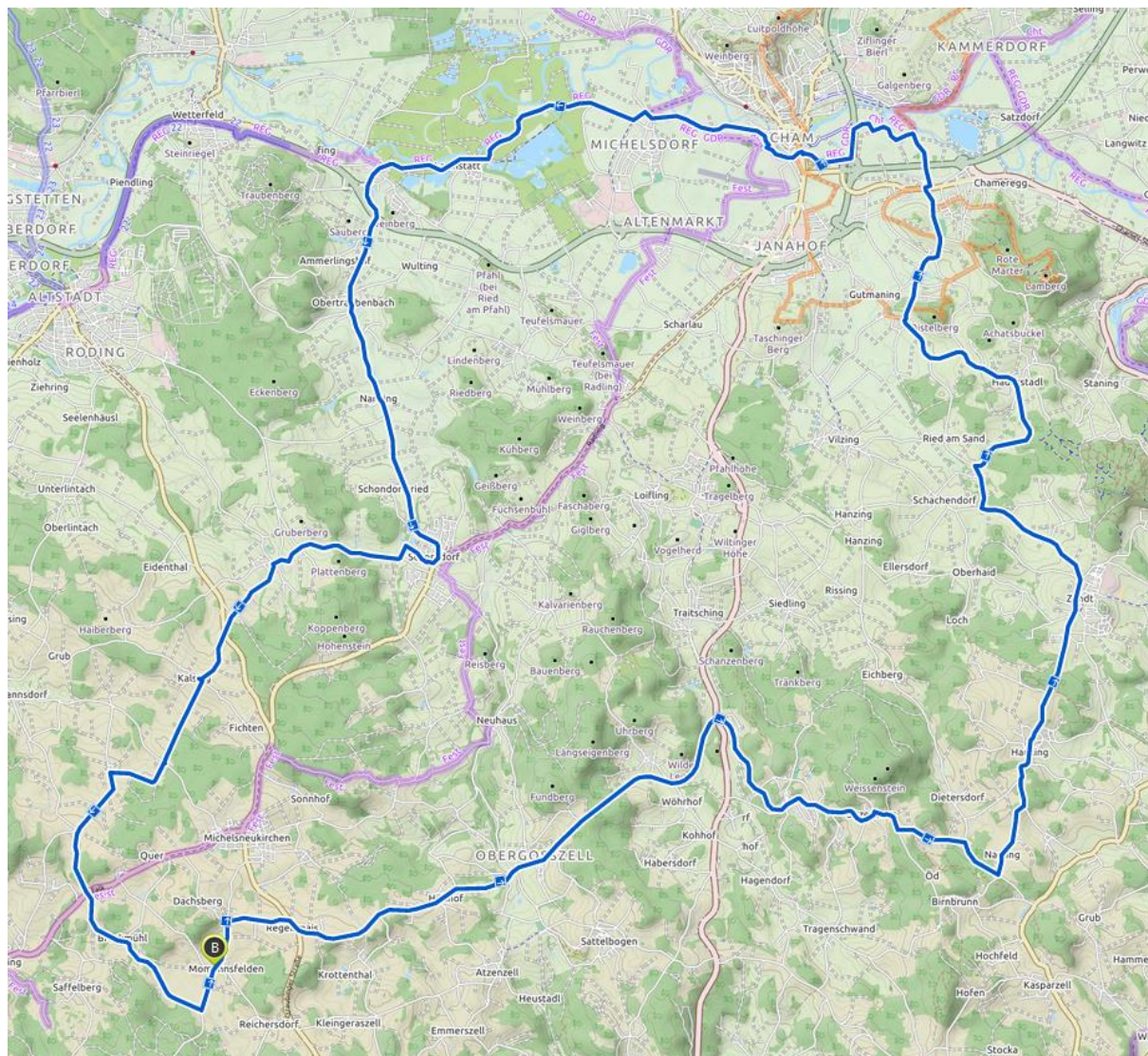
🕒 02:32 ↔ 44,2 km ⌀ 17,4 km/h ↗ 850 m ↘ 860 m



[\(Zurück\)↑↑](#)

Tour 3:

🕒 03:21 ⚡ ↔ 60,7 km ⌀ 18,1 km/h ⚡ ↗ 960 m ↘ 960 m



[\(Zurück\)↑↑](#)

A9. Rundtour von Pösing über Stamsried, Rötz und Grafenkirchen
zurück nach Pösing oder etwas weiter über Cham ins Regental und nach Pösing.
Karte: U K 50 27

Anfahrt nach Pösing (bei Wetterfeld die B 85 verlassen). Parkplatz beim Bahnhof.

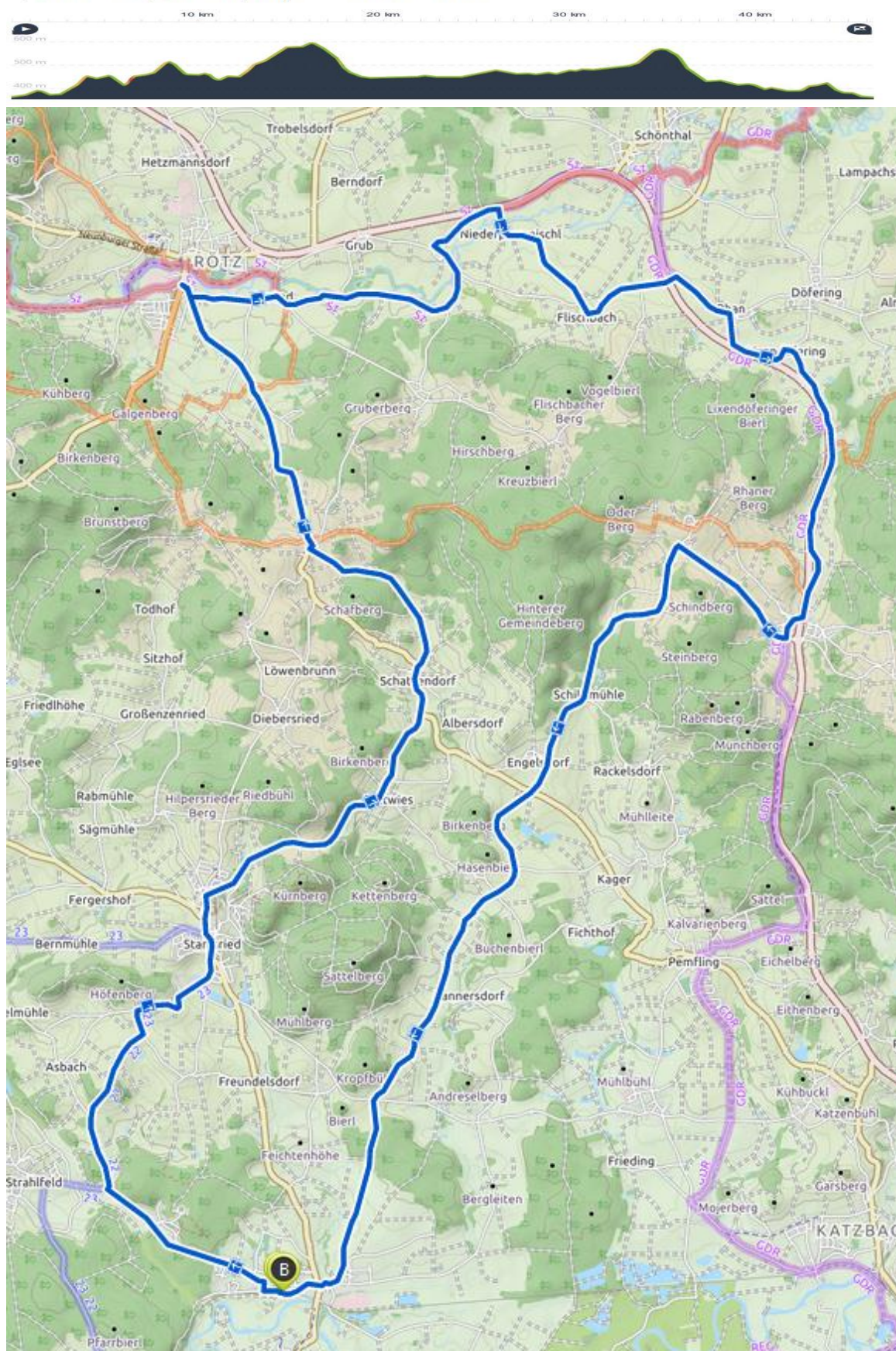
Vom Parkplatz folgen wir der Straße nach Strahlfeld, biegen aber vorher rechts ab nach Maierhöfen, kommen zu einem Aussichtspunkt und dann abwärts nach Stamsried. Wir biegen links ab, fahren an der Kirche vorbei, dann am Schloss und Schwimmbad und halten uns rechts auf der Straße nach Stratwies. Am Ortsende von Schatzendorf fahren wir halb rechts auf einem schmalen Weg in einem Tal bis nach Bernried, wo wir erst rechts und dann gleich links abbiegen, um nach Rötz zu kommen. Am Ortsanfang zweigt rechts der Radweg ab, der uns durch Gmünd ins Schwarzachtal führt. In Niederpremeischl verlassen wir ihn, biegen rechts ab nach Flischbach, im Ort links, überqueren die B 22 und stoßen gegenüber auf den Radweg nach Rhan. Wir folgen ihm durch das Tal parallel zur B 22 bis zur Unterführung nach Grafenkirchen. Im Ort biegen wir gleich links ab und gegenüber der Kirche wieder rechts; fahren vorbei an einem Rastplatz und vor bis zur Kreuzung. Hier biegen wir rechts nach Löwendorf ab und am T links nach Schiltmühle. Hier müssen wir uns entscheiden, ob wir die kürzere Variante oder die weitere fahren wollen. Erstere führt geradeaus nach Engelsdorf über 2 Kreuzungen nach Unterdeschenried und weiter geradeaus nach Grub. Bei der Kreuzung führt uns ein Waldweg geradeaus (ungeteert) direkt nach Pösing, wo wir rechts auf die Hauptstraße abbiegen und dann rechts in die Bahnhofstraße einbiegen. (Tour 1)

Die alternative Route (Tour 2) biegt in Schiltmühle links ab und folgt der Straße nach Pemfling vorbei an der Kirche und biegt dann rechts ab als gekennzeichnete Radweg nach Haid. Hier haben wir wieder 2 Möglichkeiten. Entweder fahren wir geradeaus auf dem Radweg nach Untertraubenbach oder (Tour 3) in Haid halb links dem Radweg folgend an Cham vorbei und rechts auf den Radweg vorbei am Rötelsee Weiher nach Untertraubenbach. Nach einer Rechtskurve überqueren wir den Regen und fahren auf Feldwegen erst rechts, dann links nach Pösing. Wir kommen an einer Badestelle vorbei in den Ort, biegen rechts auf die Hauptstraße auf und fahren dann gleich in der Kurve links in die Bahnhofstraße.

[\(Zurück\)↑↑](#)

Tour 1:

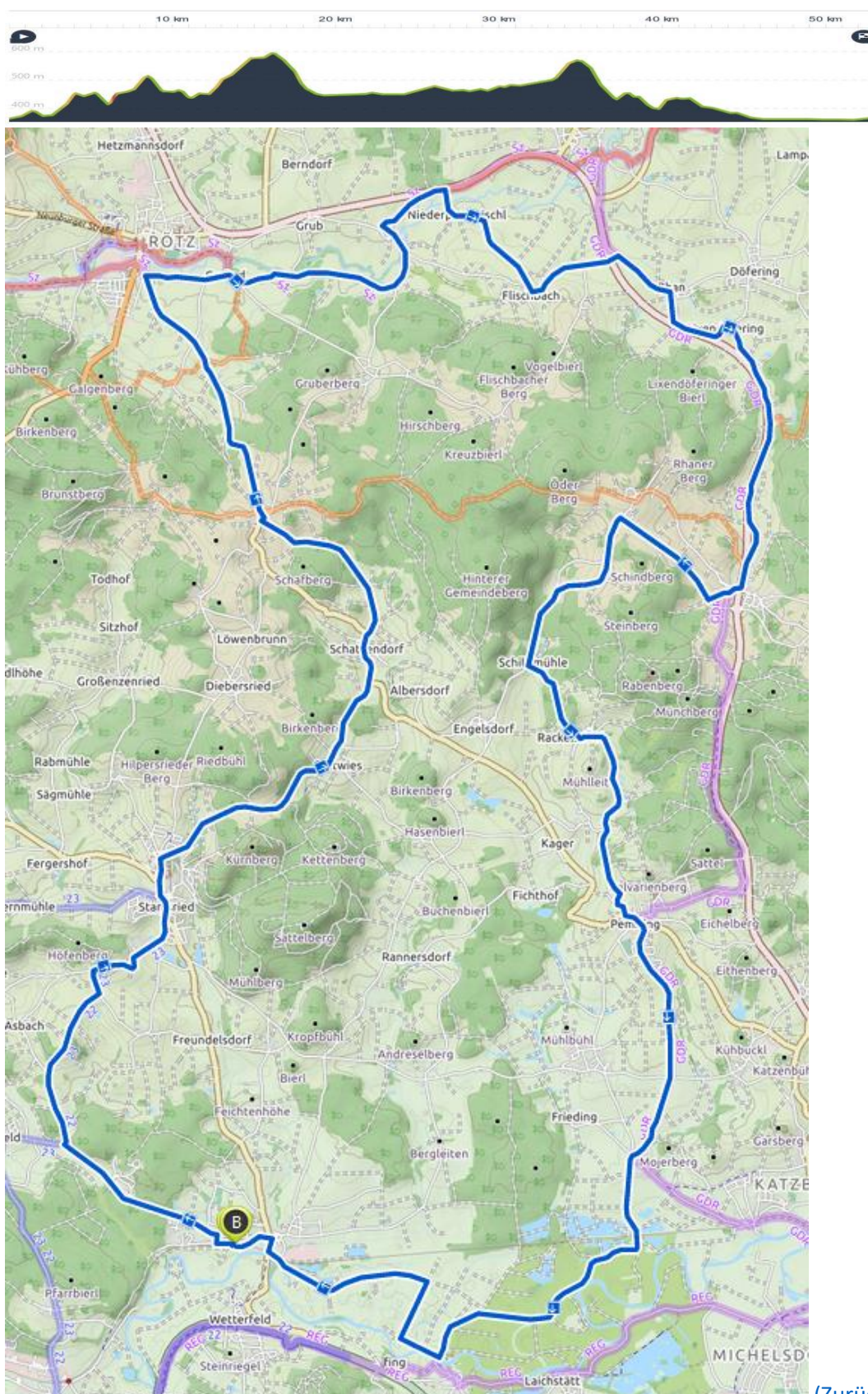
🕒 02:34 ⚡ ⇌ 46,4 km ⌀ 18,1 km/h ⚡ ↗ 610 m ↘ 610 m



[\(Zurück\)↑↑](#)

Tour 2:

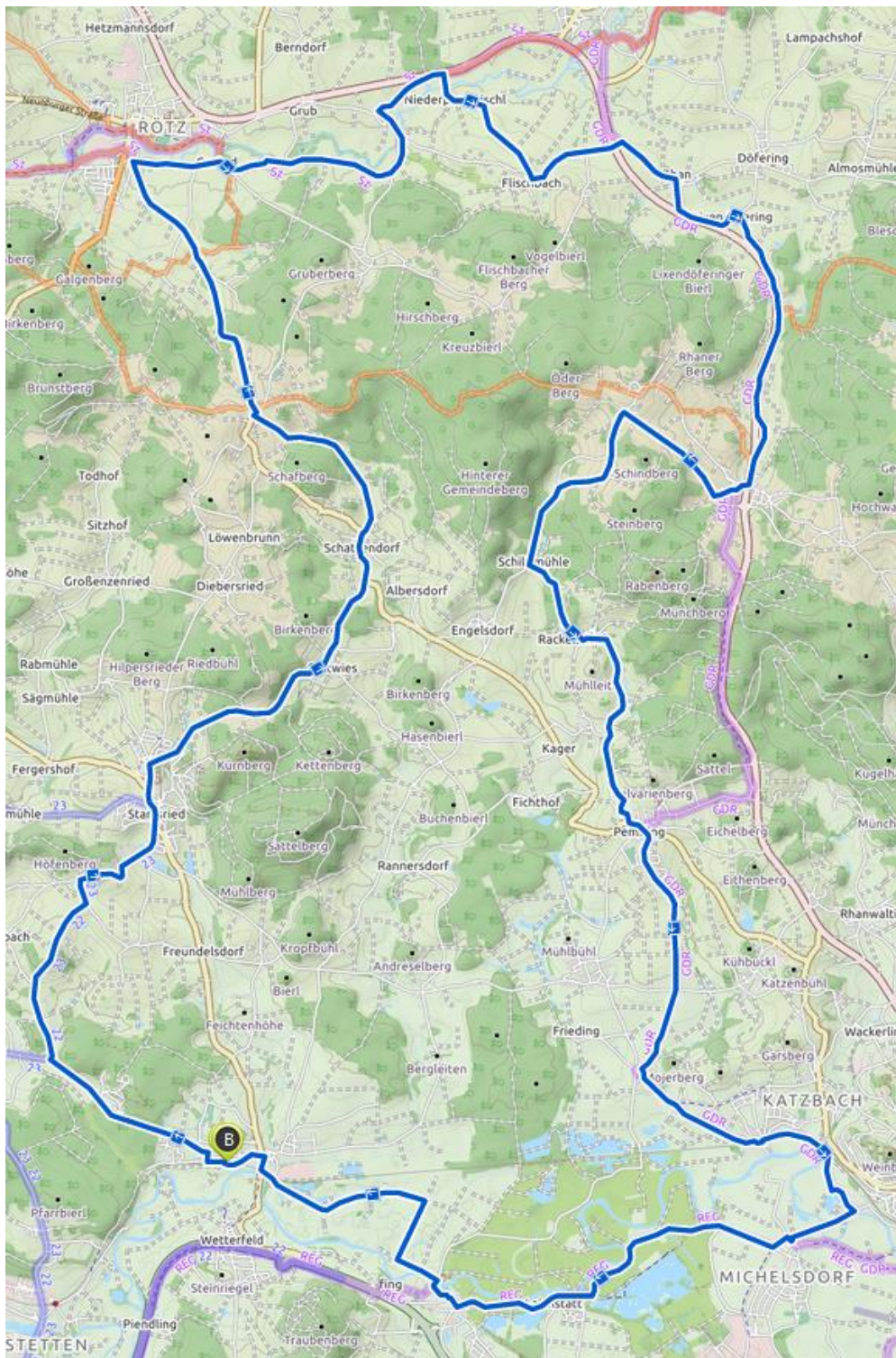
⌚ 02:58 † ↔ 53,3 km ⌀ 18,0 km/h † ↗ 640 m ↘ 640 m



[\(Zurück\) ↑ ↑](#)

Tour 3 :

🕒 03:08 ⚡ ↔ 56,9 km ⌀ 18,1 km/h ⚡ ↗ 600 m ↘ 600 m





[\(Zurück\) ↑↑](#)

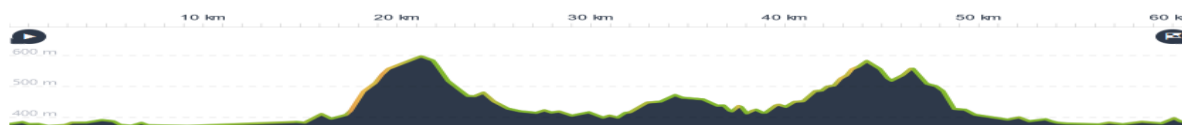
A10. von Chamerau über Arnschwang nach Bad Kötzing und zum Höllenstein See

Karte: U K 50 27

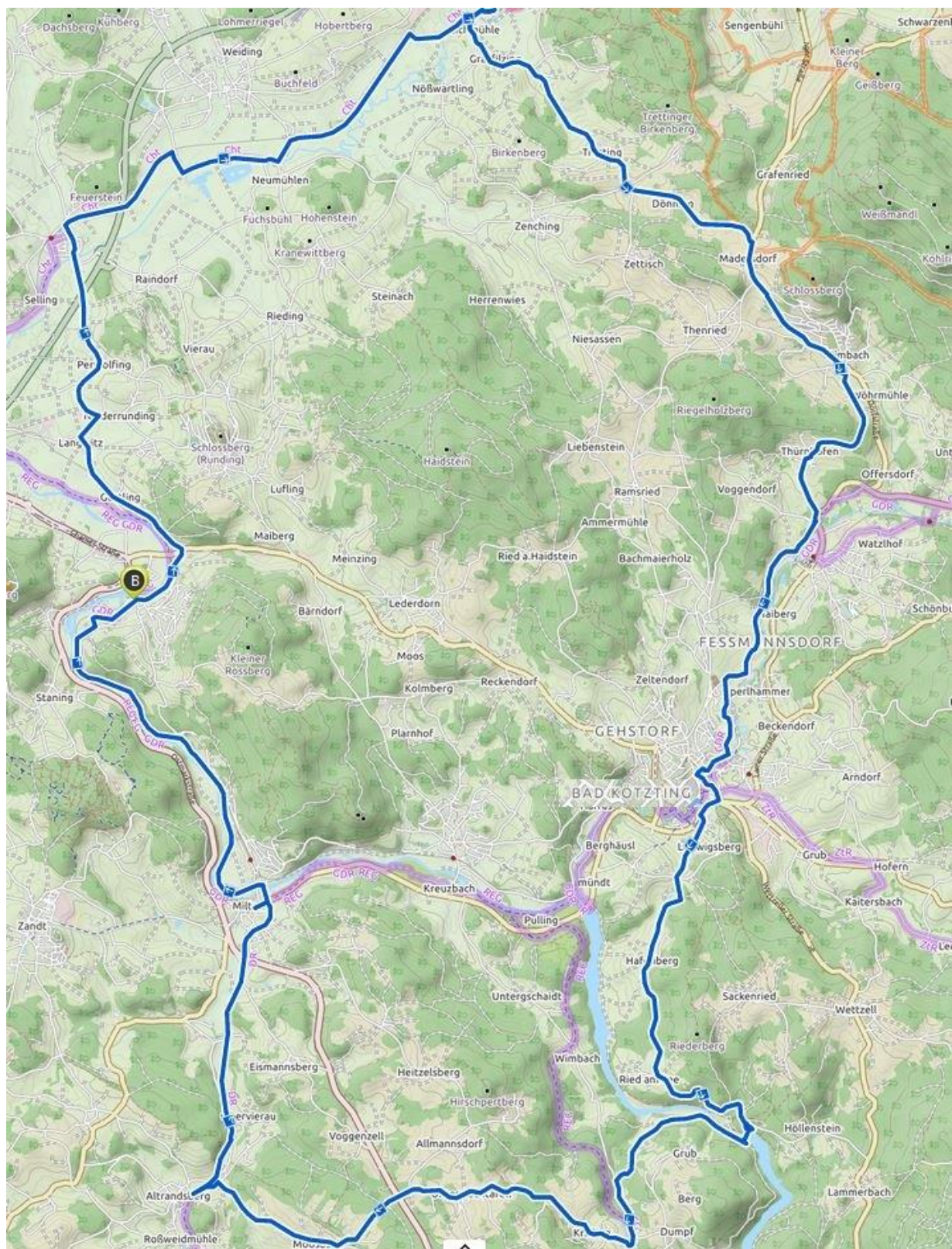
Mit dem Auto fahren wir auf der B 85 vorbei an Cham und nehmen die Ausfahrt nach Chamerau. Wir überqueren den Regen und die Bahn und biegen gleich rechts ab auf den Parkplatz beim ehemaligen Bahnhof.

Wir halten uns links und fahren parallel zur Bahn auf der Kötzinger Straße nach Niederrunding und Perwolfing. Wir überqueren die B 20 und biegen in Kothmeißling rechts auf den Chamtal Radweg auf. Ihm folgen wir immer mit Blick auf den Hohen Bogen bis Arnschwang. Den Ort lassen wir links liegen und biegen rechts ab, bald danach links nach Grasfilzing und aufwärts durch Tretting. Bei der Kreuzung fahren wir geradeaus in Richtung Rimbach, genießen aber erst einmal den weiten Blick! In Rimbach suchen wir uns rechts die Bachstraße (Bäcker!), die uns als Radweg 29 über Thürnhofen, vorbei an Grafenwiesen führt. Wir berühren die Hauptstraße nur kurz und folgen dem Radweg am Weißen Regen entlang nach Bad Kötzing. Vor dem Ort nehmen wir den Radweg rechts, der uns am Fluß entlang direkt in die Altstadt führt, wo wir einkehren können. Wir verlassen die Stadt auf der Ludwigstraße, überqueren den Fluß und biegen rechts in die Weißenregener Straße ein (Radweg linke Straßenseite) und fahren bei der ersten Gelegenheit wieder rechts in die Höhe nach Hafenberg. Wir folgen der Straße, wobei wir nach rechts einen schönen Blick haben auf den Blaibacher Stausee. Hinter dem Parkplatz biegen wir rechts auf einen schmalen Weg ab, der uns über die Staustufe des Höllensteinsees führt. Wir biegen rechts ab und folgen dem Weg (Blick!). Bei der Gabelung halten wir uns rechts und kommen nach Krailing (Blick!). Nach Unterviechtafell überqueren wir die B 85 und nach einem Wäldchen den Pfahl. Wir kommen durch Moosbach ins Tal und stoßen in Altrandsberg auf den Radweg nach Miltach. Im Ort bleiben wir auf dem Radweg, überqueren den Regen und folgen ihm bis zu unserem Parkplatz. Für uns ist diese Tour die allerschönste, abwechslungsreichste in der Gegend!

 **04:07**  **60,7 km**  **14,8 km/h**  **730 m**  **730 m**



[\(Zurück\)↑↑](#)



[\(Zurück\)](#) ↑↑

A11. Große Rundtour um Oberviechtach.

Karte: U K 50 20

Wir fahren über Bodenwöhr ins Schwarzachtal nach Schwarzhofen. Parken können wir gleich rechts neben dem Friedhof am Ortseingang.

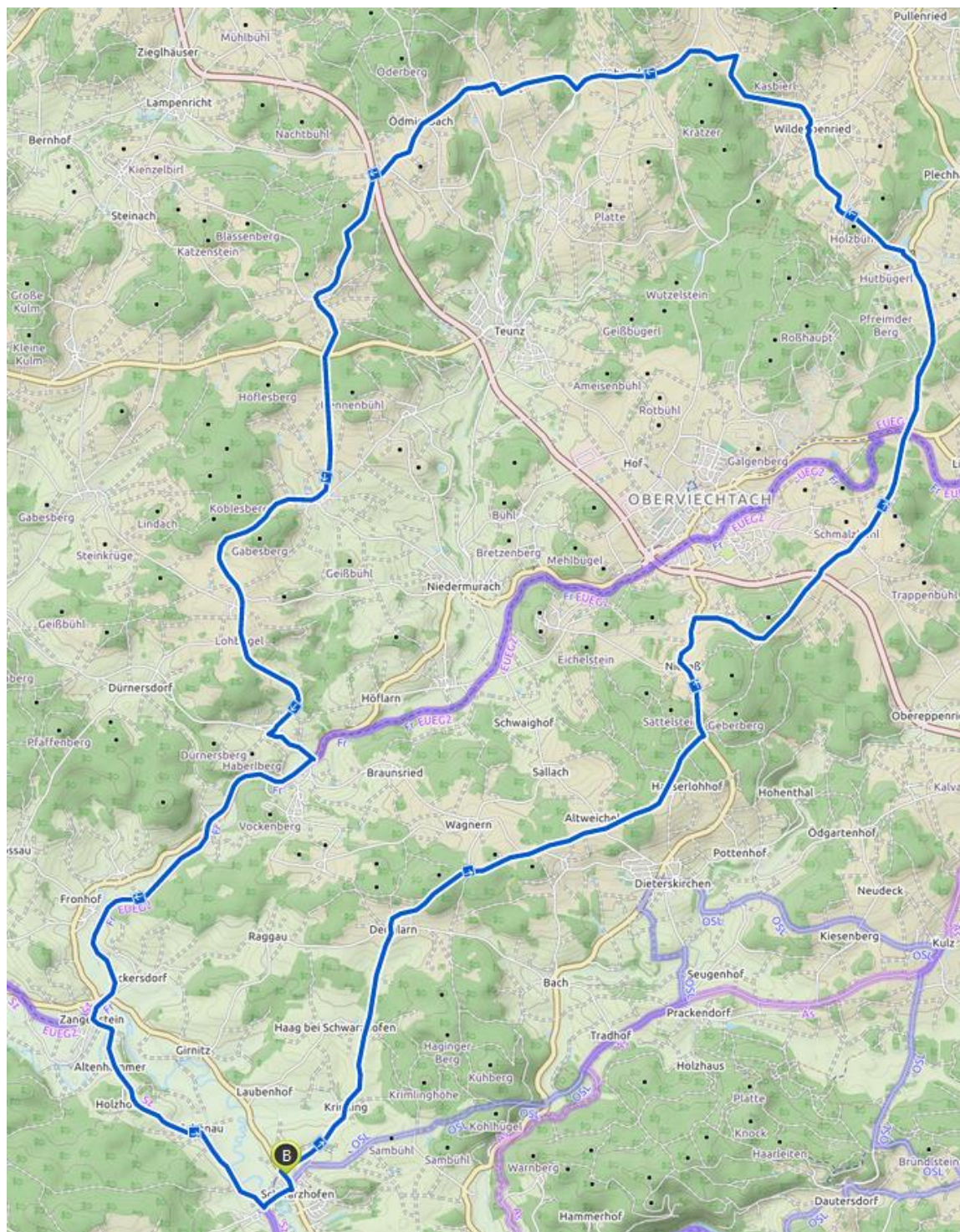
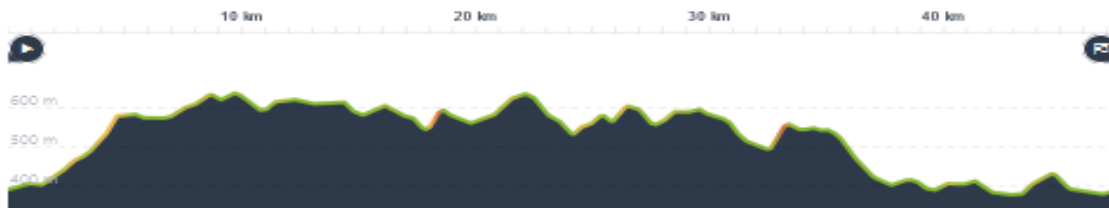
Wir biegen rechts auf die Straße, die uns nach Dieterskirchen, vorbei an Denglarn führt. Bei der Hauptstraße biegen wir links ab. Gegenüber geht ein Wanderweg ab nach Johannesberg, der aber eher für Mountain Bikes geeignet ist. Deshalb bleiben wir auf der Straße und biegen in Eigelsberg rechts auf den ausgeschilderten Wanderweg, der uns auf den Weg nach Johannesberg bringt, wenn wir beim T nach links abbiegen. Wir fahren an der Kirche vorbei und haben einen weiten Blick nach rechts auf den Bayerischen Wald. Wir überqueren die B 22 und folgen der Straße durch Nunzenried, geradeaus über die Kreuzung und kommen durch Pirkhof, wo wir zwischen 2 Weihern nach links abbiegen (links ist der größte Bierkrug der Welt zu sehen) und so aufwärts nach Lukahammer und Gartenried kommen. Wir folgen dem ausgeschilderten Weg nach Wildeppenried und biegen vor der Kirche rechts ab in Richtung Wildstein, nach einem Wäldchen links ab zur Höcherlmühle (Achtung! Kein Schild). Dort geht es nach links und dann wieder links nach Kühnried. Jetzt geradeaus bis zur Kühnrieder Mühle und dort rechts ab nach Gutenfürst, im Ort rechts und wieder links nach Weiherhäusel und geradeaus nach Zeinried und über die B 22. Jetzt nicht den Berg hinauf sondern gleich links und bei der Gabelung links nach Schömersdorf fahren. Im Ort links, geradeaus über die Kreuzung kommen wir nach Rottendorf und rechts über den Berg nach Enzelsberg. Von dort führt der Weg geradeaus nach Zankendorf und dann rechts auf den Murachtal Radweg, dem wir folgen bis zum Abzweig nach Zangenstein. Wir überqueren die Schwarzach und biegen links auf den Schwarzachtal Radweg auf, der uns nach einer Abbiegung nach links zurück führt zu unserem Parkplatz in Schwarzhofen.

Variante (Tour 2): Wer einen etwas größeren Bogen fahren will, fährt in Schömersdorf rechts nach Gleiritsch (Blick nach Norden!). Im Ort biegen wir noch vor dem Bach links ab nach Steinach, dann geht es weiter geradeaus nach Pischdorf und dort rechts nach Guteneck. An der Kreuzung folgen wir dem Schild nach Unteraich nach rechts und kommen in einem Linksbogen um das sehenswerte Schlossgut herum (Biergarten). Die Straße führt nach Willhof, wo wir links abbiegen und der Straße oder dem Radweg im Schwarzachtal folgen. In Zangenstein treffen wir auf den ab jetzt geteerten Radweg (siehe oben).

[\(Zurück\)↑↑](#)

Tour 1:

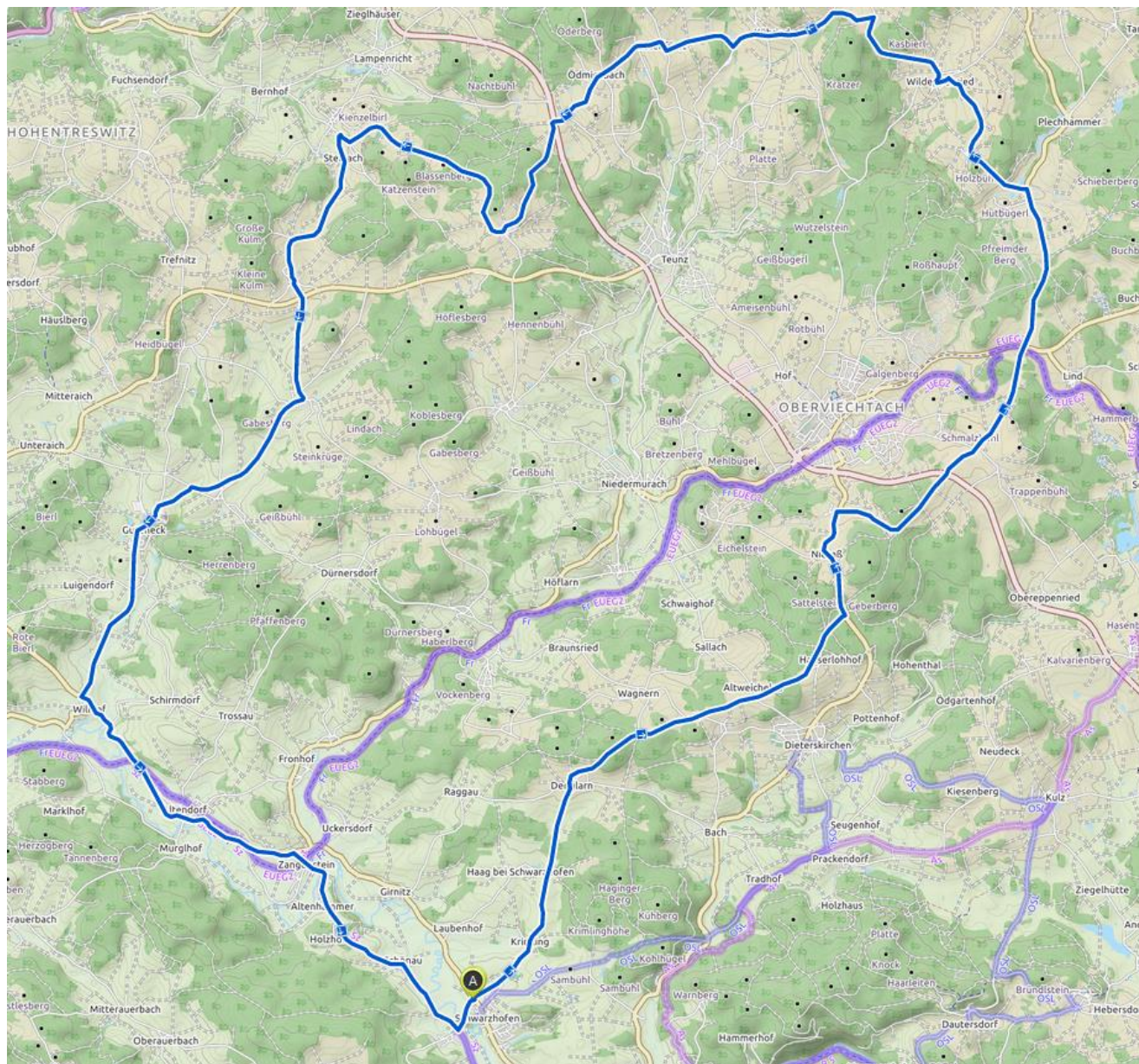
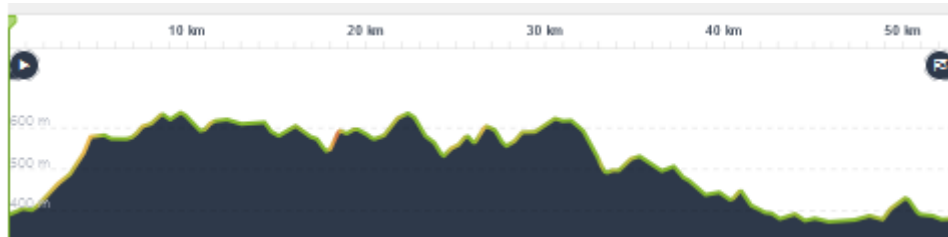
🕒 02:43 ⬆️ ↔ 47,6 km ⌚ 17,5 km/h ⬆️ ↗️ 770 m ↘️ 760 m



[\(Zurück\) ↑↑](#)

Tour 2:

🕒 02:49 † ↔ 53,0 km ⌚ 18,8 km/h † ↗ 790 m ↘ 790 m



[\(Zurück\)↑↑](#)

A12. Große Rundtour um Schönsee und durch das Schwarzachtal.

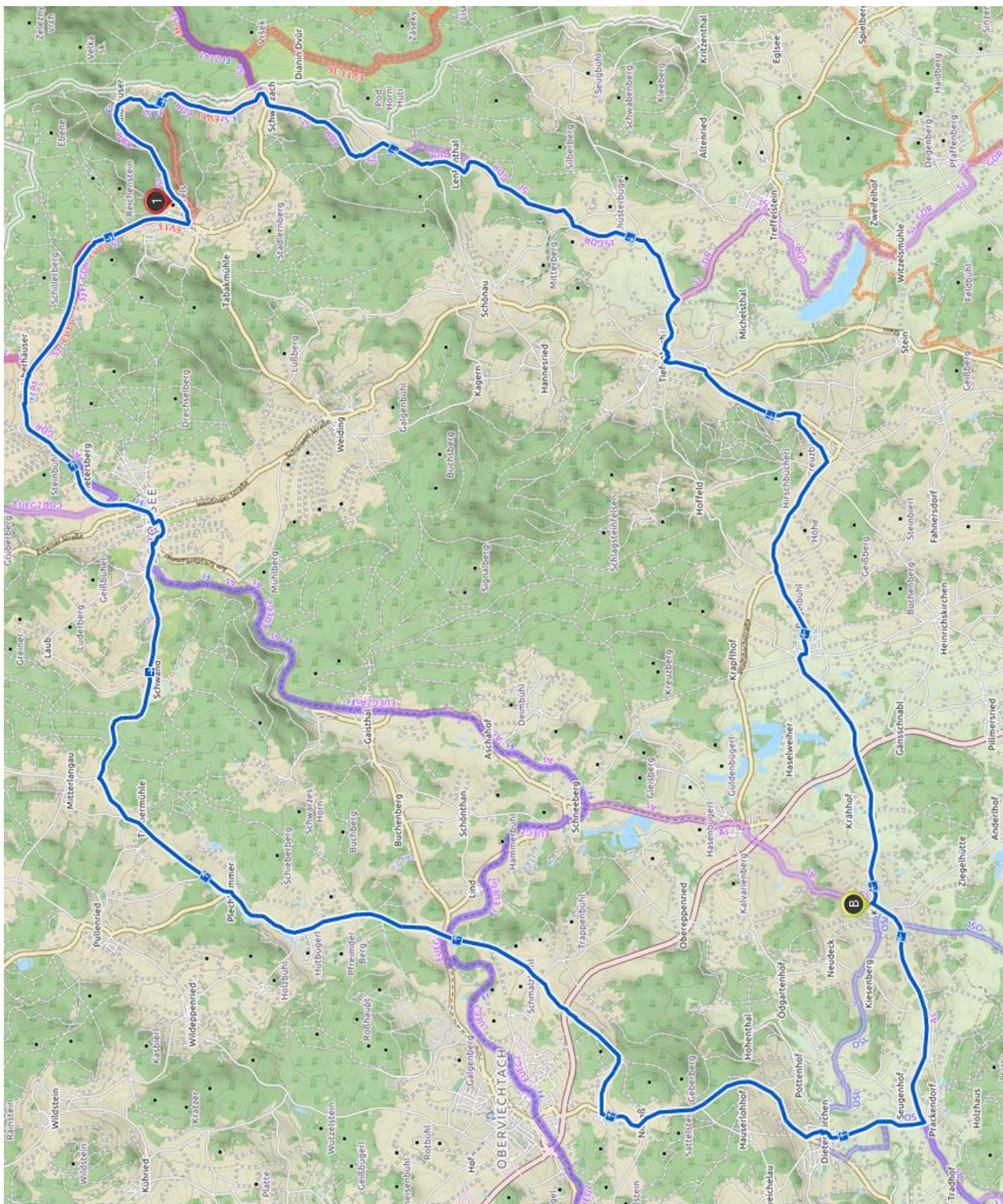
(Diese Tour sollte man nicht zu früh im Jahr oder nach stärkeren Regenfällen unternehmen, da dann der Radweg im Schwarzachtal überschwemmt sein könnte)

Karten: UK 50 27 , UK 50 20

Wir parken in Kulz (nordöstlich von Neunburg vorm Wald). Wir verlassen den Ort nach Südwesten auf dem Radweg As. Auf der Höhe von Prackendorf biegen wir rechts ab nach Dieterskirchen. Wir verlassen den Ort in Richtung Oberviechtach, fahren durch Niesaß und biegen in Eigelsberg rechts ab auf den Wanderweg nach Johannesberg. Beim T fahren wir links, an der Kirche vorbei, und haben nach rechts einen weiten Blick auf den Bayerischen Wald. Jetzt geht es geradeaus über die B 22 immer weiter, durch Pirkhof bis Plechhammer. Wir biegen rechts ab in Richtung Mitterlangau und dann rechts steil aufwärts nach Schwand und von dort abwärts nach Schönsee. Im Ort fahren wir an den See zu einer Rast oder zur Einkehr in das Cafe'. Am nordöstlichen Ende des Orts folgen wir dem Radweg As, Fr nach Weberhäuser bis Stadlern oder benutzen die parallel verlaufende Straße. In Stadlern kommen wir zu einem Hinweis nach links zu einer eindrucksvollen Felsformation (Hochfels), die man nicht verpassen sollte. Hier verläuft auch der Radweg Fr Go nach Waldhäuser und dann im Schwarzachtal entlang der Tschechischen Grenze. Wir folgen ihm nach links durch Breitenried, biegen dann 2 x rechts ab und kommen nach Tiefenbach. Nach der Kirche biegen wir links ab, vorbei an einem Hussitenkreuz und biegen bei einer Gabelung rechts ab nach Irlach. Hier biegen wir wieder rechts ab und folgen der Straße nach Haag und Muschenried. Wir kreuzen die B 22, kommen rechts vorbei an dem Oberpfälzer Stonehenge und erreichen Kulz und unseren Parkplatz.



[\(Zurück\)↑↑](#)



[\(Zurück\)↑↑](#)

A13. Rundtour um Schönsee .

Variante zu Tour A12.

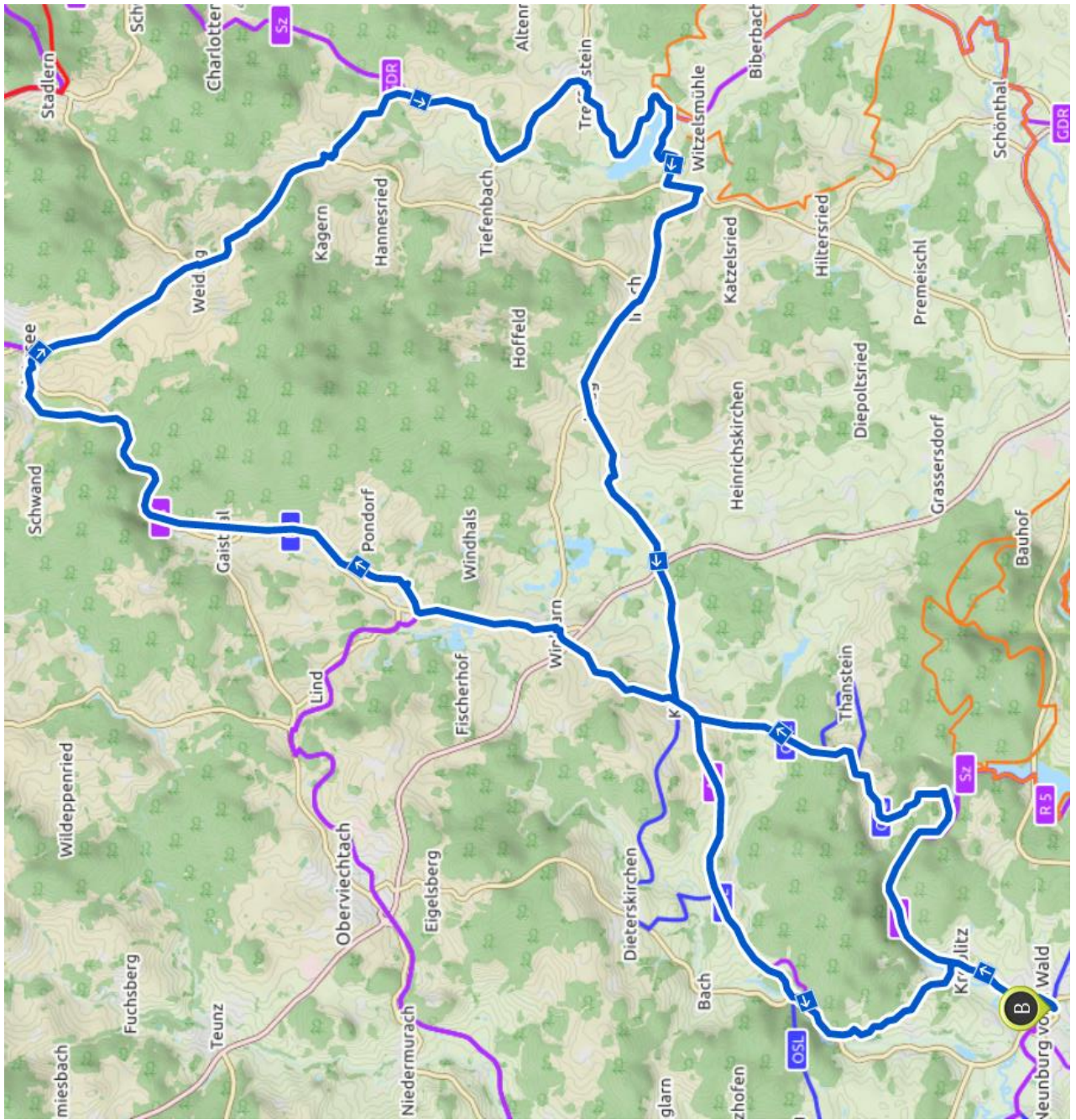
Karten: UK 50 20, UK 50 27.

Anfahrt nach Neunburg vorm Wald. Wir parken unterhalb der Altstadt im Tal der Schwarzach in der Nähe des Radwegs OSL.

Wir folgen der Straße nordwärts durch Kröblitz bis zum Ende des Eixendorfer Sees. (Leider ist der Radweg am Südufer des Sees nur mit einem Mountain Bike zu befahren.) Dort biegen wir links ab und folgen der Straße bis zum Abzweig links nach Dautersdorf, im Ort fahren wir rechts nach Kulz. Wir folgen nun dem Radweg As durch Winklarn Markt bis wir bei Schneeberg auf die ehemalige Bahntrasse stoßen. Diesem Radweg As, Fr folgen wir nach Schönsee. Im Ort rasten wir am See oder kehren dort ins Café ein. Wir verlassen den Ort auf der Straße nach Weiding und folgen ihr nach Schönau. Dort können wir halb links den Radweg nach Breitenried nehmen, biegen auf den Radweg Nr. 7 ein und folgen ihm nach Treffelstein. Dort halten wir uns rechts und kommen über Sägmühle zum Silbersee. Wir umrunden ihn südwestlich und biegen bei dem Strand links, dann rechts ab und kommen auf die Straße, in die wir links einbiegen. In Stein biegen wir rechts ab und folgen der Straße durch Irlach, Haag und Muschenried. Wir überqueren die B 22 und kommen vor Krähhof zum Oberpfälzer Stonehenge. Weiter geht es nach Kulz. Bei der Kirche stossen wir auf unseren Hinweg und folgen ihm über Dautersdorf und Kröblitz auf dem Schwarzachtal Radweg bis zu unserem Parkplatz in Neunburg.



[\(Zurück\)↑↑](#)



[\(Zurück\)↑↑](#)

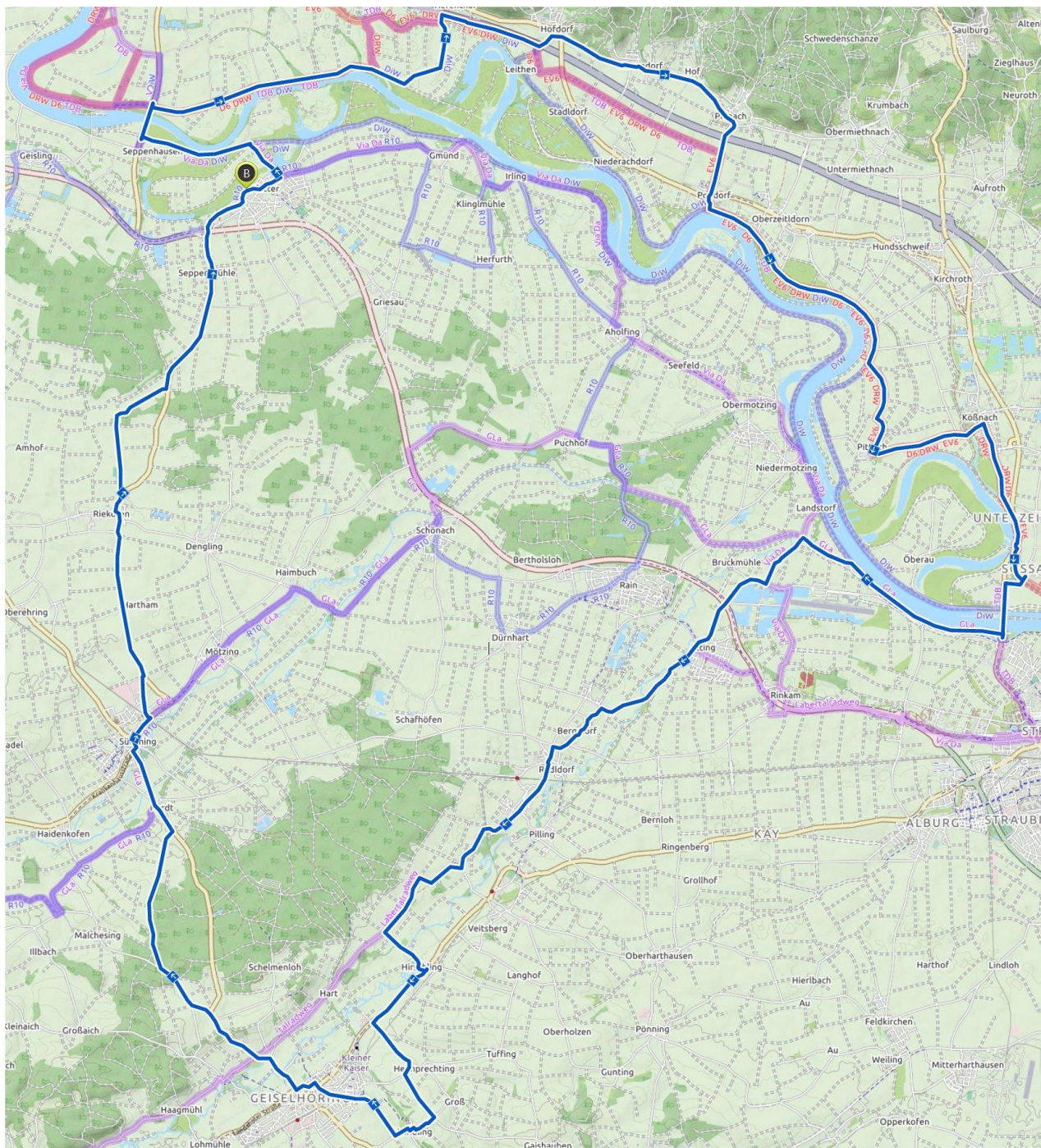
A14. Rundtour im Donautal bis zur Donaubrücke bei Kagers:

Anfahrt nach Pfatter: Parkplatz im Ort

Der Hauptstraße nach Nordosten folgen bis zur Zehentstrasse , links, dann links parallel zur Donau fahren bis zur Auffahrt auf die Brücke. Nach der Brücke rechts dem Radweg folgen. Dann links auf Wörth zu auf dem Radweg entlang der Autobahn bis zur Brücke über die Autobahn nach Hofdorf. Rechts der Hauptstraße durch den Ort folgen bis der Radweg nach halb links der Zinzendorfer Straße folgt. Weiter geht es immer geradeaus, durch Zinzendorf nach Pillnach und von dort rechts wieder über die Autobahn nach Pondorf. Wir fahren am Ortsende geradeaus zur Donau und folgen dem Radweg bis zur Donaubrücke bei Kagers. Hier lohnt ein Abstecher vor der Brücke links auf der Straße zur Kirche nach Sossau. Gleich nach der Brücke biegen wir rechts ab und folgen dem Radweg. Links von uns verläuft bereits die Große Laber und ihr folgen wir jetzt bis wir sie überqueren bei dem Gehöft Wallmühle. Der Weg biegt bald nach rechts ab, führt auf der Flugplatzstraße bis Atting . Den See lassen wir links liegen und fahren nach Atting hinein und auf der Hauptstraße bis zum Ortsende. Wir folgen weiter dem Labertalradweg, überqueren die Kleine Laber und bleiben auf der Westseite bis wir nach Hirschling abbiegen und auf der Str. 2142 in Richtung Geiselhöring fahren. In Kolbach können wir links abbiegen, um uns die Doppelkirchen von Haindling anzusehen. Von der Höhe geht es hinunter nach Geiselhöring, in Richtung Sünching überqueren wir wieder die Laber. In Sünching passieren wir das Schloss (links) und die Kirche (rechts) und folgen der Straße bis zur Bahnunterführung, biegen gleich links ab und folgen der Straße nach Riekhofen und weiter nach Pfatter. Der Radweg biegt kurz vor der Kreuzung links und dann rechts ab, unterquert die Durchgangsstraße und führt uns wieder auf die Hauptstraße und zu unserem Parkplatz.



[\(Zurück\)↑↑](#)



[\(Zurück\)↑↑](#)

A15. Anfahrt nach Saal a.d. Donau.
Rundtour über Biburg, Abensberg und Weltenburg.

Karte: Naturpark Altmühltal östlicher Teil.

Wir fahren über die B 16 nach Saal und parken in der Ortsmitte. Wir biegen links ab nach Mitterfetting und folgen parallel zu der Straße dem Radweg Es Nr. 21 und 16. Er biegt in Mitterfecking rechts und dann links ab. In Einmuß verlassen wir ihn und fahren durch Großmuß bis zur T Kreuzung. Dort fahren wir links und kommen zur A 93, die wir überqueren, wir fahren an Bachl vorbei durch den Wald. An der nächsten Kreuzung biegen wir rechts ab nach Sallingberg, im Ort links nach Kirchdorf. Dort biegen wir rechts ab, überqueren wieder die A 93 und biegen bei der nächsten Kreuzung rechts ab nach Biburg. Dort lohnt sehr der Besuch der Klosterkirche. Von der Klosterstraße biegen wir rechts ab auf den A B Radweg nach Rappersdorf, überqueren die B 16 und fahren rechts auf die Straße nach Abensberg. Jetzt fahren wir entweder ins Zentrum und zum Hundertwasserturm oder umgehen das Zentrum links und folgen der Ausschilderung nach Sandharlanden auf dem Radweg 19, fahren geradeaus bis der Radweg links nach Eining abzweigt. Wenn wir genug Zeit haben, lohnt es sich, die römischen Ausgrabungen anzuschauen. In Eining biegen wir links und danach rechts auf den Donauradweg ab, dem wir folgen bis Staubing. Weiter geht es nach Weltenburg, wo wir eine Pause einlegen können im Biergarten des Klosters und die Asamkirche besichtigen sollten. Ab hier gibt es 2 Möglichkeiten. Entweder wir fahren mit dem Schiff nach Weltenburg oder über Land nach Saal zurück.

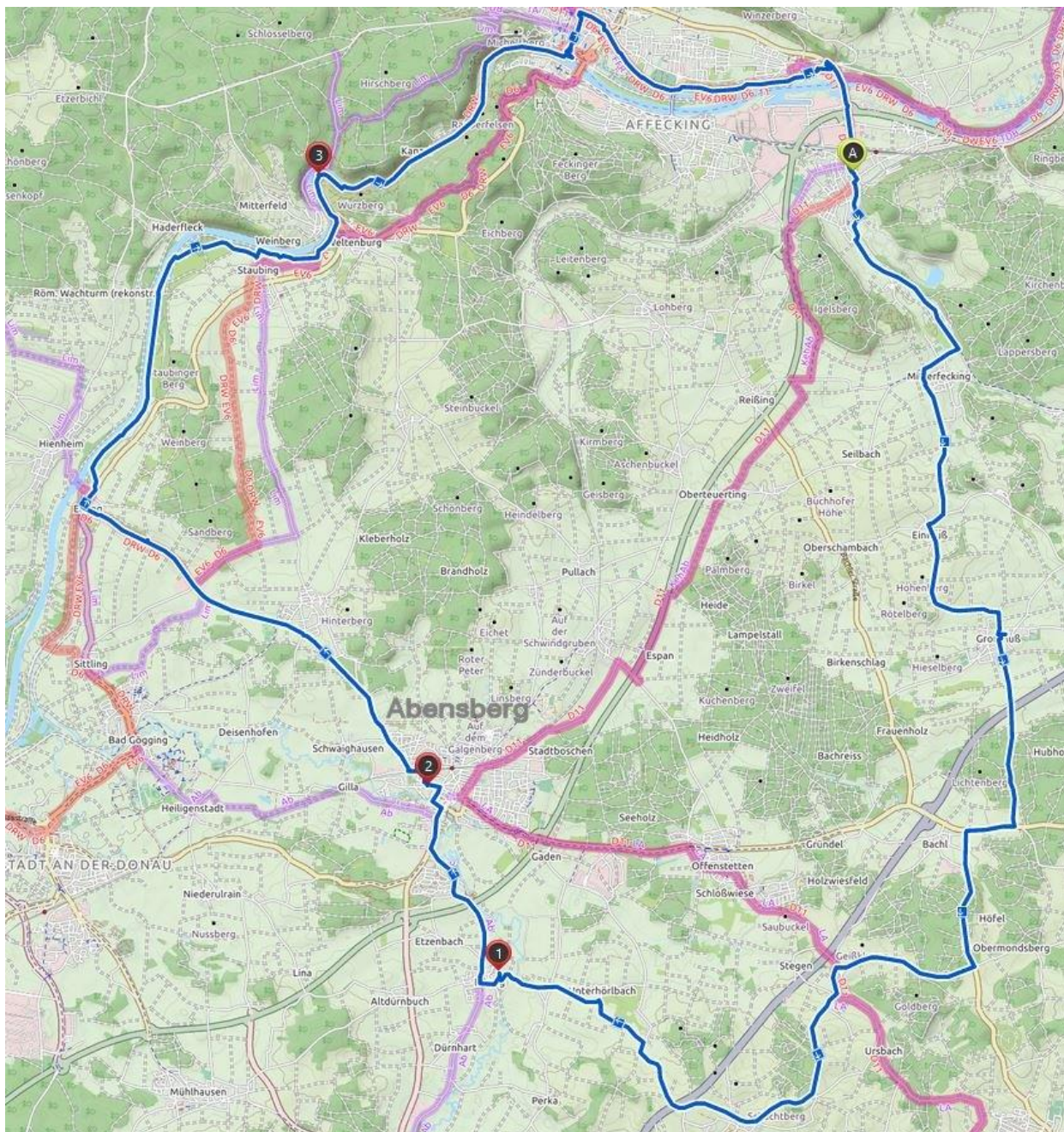
Mit dem Schiff kommen wir zur Anlegestelle in Kehlheim. Von dort folgen wir am nördlichen Ufer dem Donauradweg und zur Donaubrücke, kreuzen die B 16 und kommen so nach Saal zu unserem Parkplatz in Saal zurück.

Entscheiden wir uns gegen die Schifffahrt, (Tour 2) dann fahren wir in den Ort Weltenburg und folgen den Radschildern des Donauradwegs über einen Höhenrücken bis wir an der Donaubrücke auf den südlichen Radweg über Hohenpfahl und Affecking nach Saal kommen.

[\(Zurück\)↑↑](#)

Tour 1:

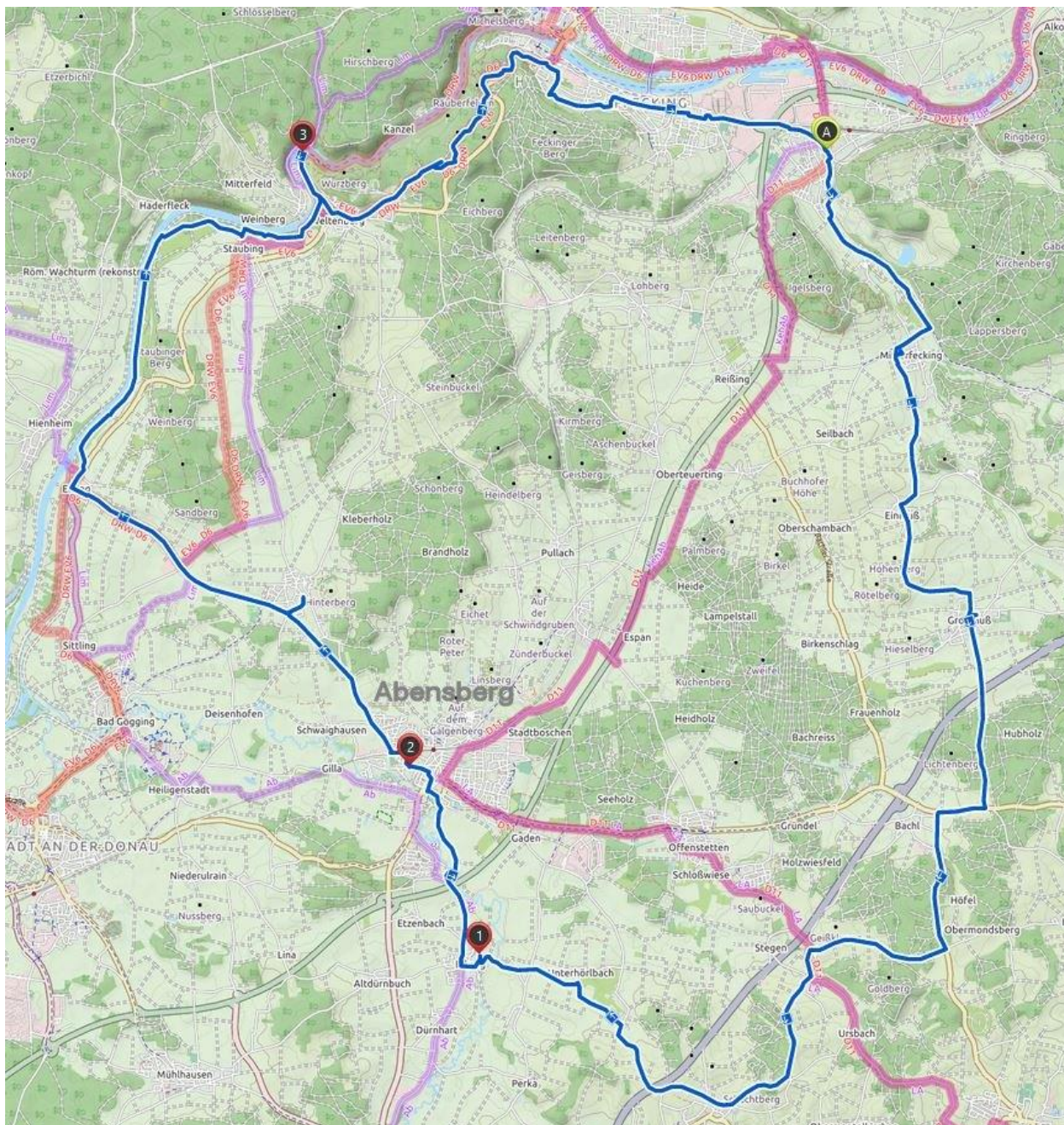
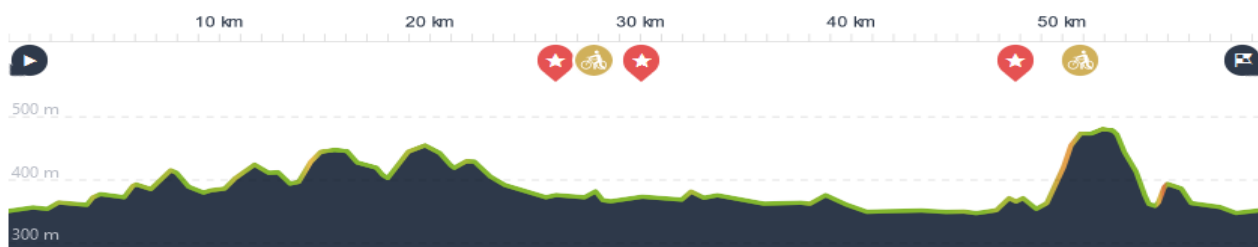
🕒 03:21 ⚡ ⇄ 57,4 km ⌀ 17,1 km/h ⚡ ↗ 400 m ↘ 390 m 🚢 Fähre



[\(Zurück\)↑↑](#)

Tour 2:

🕒 03:34 ⚡ ↔ 59,6 km ⌀ 16,7 km/h ⚡ ↗ 530 m ↘ 520 m



[\(Zurück\) ↑↑](#)